



ITC-J COUNCIL No.5

Vol.33 November 2020



ITC-J 第39期テーマ

再生と多様性を求めて

Council No.5 第33期テーマ

翼をひろげて

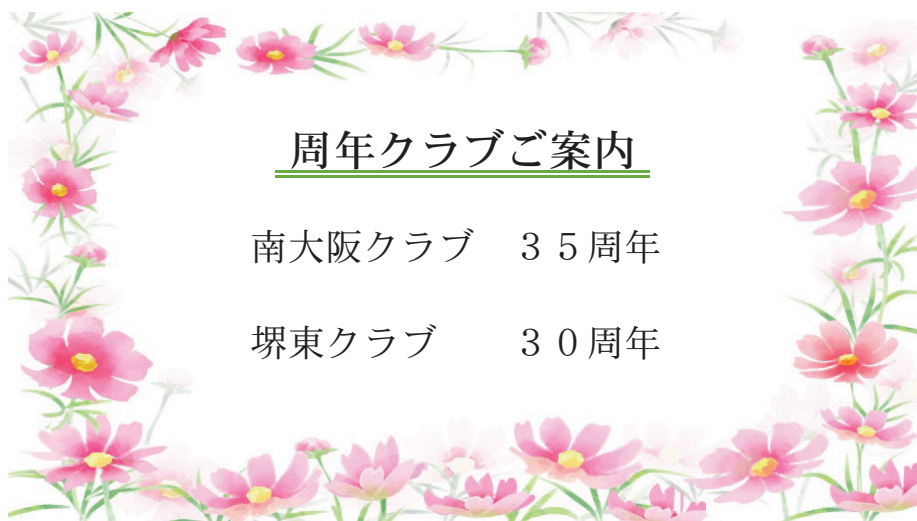


ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション
ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニ
ケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

ITC-J Pledge

We, as members of Interactive Training in Communication - Japan, hereby
pledge to improve our communication and leadership skills, in order to
achieve greater understanding throughout the world.



周年クラブご案内

南大阪クラブ 35周年

堺東クラブ 30周年

カウンスルNo.5 第33期会合案内

第1回会合 2020年11月24日(火) 11:30~15:15 ホテル日航大阪32Fスカイテラス
役員就任式・『目覚めよ脳!』・英語落語

第2回会合 2021年4月27日(火) 11:30~15:15 ホテル日航大阪32Fスカイテラス
スピーチコンテスト・役員就任式



翼を広げて

カウンスルNo.5 会長 宮 武 和 美

新しい期が始まり、もう3分の1が過ぎようとしています。

コロナ禍の中、各クラブが独自の方法を見出しながら活動をしていらっしゃいます。

第33期No.5 は、125名のスタートとなりました。数年前を思い起こせば随分と減少しています。ご事情はいろいろですが今の状況を乗り切り、カムバックをしてほしいですね。もちろん、ニューフェイスは大歓迎です！！

今期は、ITC-J 全体が、盛んにオンライン(Zoom)を取り入れ、会合の開催を予定、実行されています。練習に時間を多く割き、練りに練られた会合に参加(見学)されるのも勉強になります。オンラインなんて出来ない！！と、頭ごなしに拒否するのではなく、この機会にトライしてみる。分からないことは、分かる人に聞きましょう。Zoom や LINE を使いながら、優しくリードしていただきます。この先、他の分野でもきっと役に立ちます。皆様のやる気と、前を向き突き進む聡明さを発揮してください。今だからこそ時代に沿ったことを始めてみようではありませんか。

皆様とのコミュニケーションを絶やさないように今期は「役員会・委員会だより」をマメに配信いたします。また、今後のNo.5 の在り方について、少しでも負担の少ない方向へ！と考えております。

毎期、言われていることですが、PC メール送信が多すぎることにしましては、今期もあきらめてください🙏 会長、CLOの皆様には、お世話をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。受信された皆様は、関係のないことに関しては添付を開けない！？

なんと、悲しいことか！！伝えたい側の気持ちを少し考えて開いてみてください。

きっと、もっと、もっと情報通に、ITC-J が好きになれますよ💖



第33期役員会では、主にZoomにて協議し、決定は対面による役員会を行なっています。

カウンスルNo.5 第33期役員及び常任・その他委員会



〔第33期ロゴ〕

〔選出役員〕

会 長	宮武 和美 (千 里)
第 一 副 会 長	平田 真弓 (阿波・眉山)
第 二 副 会 長	豊川三千代 (城 北)
書 記	松崎 智子 (北大阪)
会 計	遠藤美与子 (堺 東)

〔任命役員〕

議 会 法 規 役 員	梶本 町子(豊 中)	
編 集 者	中村 朱李(千 里)	田中 絢子(豊 中) 島津 京子(堺 東)

〔常任委員会〕

常任委員会	委 員 長	委 員
会 計 監 査	田中 和美(大 阪)	野村 翠子(大 阪) 梶井 佑子(南大阪)
予 算 ・ 財 務	井上 純子(千 里)	代田有祐美(南大阪) 高橋 信子(阿波・眉山)
会 則 ・ 決 議	小田 和子(豊 中)	宮崎 浩史(北大阪) 安橋 佳子(千 里)
会 員 委 員 会	豊川三千代(城 北)	本田 光代(大 阪) 中井 弘子(城 北) 柴田 裕美(千 里)
プログラム・教育	平田真弓(阿波・眉山)	王 久美子(大 阪) 野村 秀子(豊 中) 青木 恭子(南大阪) 野村 悠美(千 里) 辰巳 信子(千 里)
スピーチコンテスト	橋本榮子(大阪・城北)	段 紅子 (大 阪) 則武 紀子(大 阪) 本庄 扇宗(北大阪) 福井 晴美(南大阪) 栗津 敏子(千 里)
会 合 準 備	谷間のり子(千 里)	堤 其美子(千 里) 本田 裕子(大 阪) 本田 光代(大 阪) 青木 恭子(南大阪) 竹本 昌未(城 北)
ウ ェ ブ サ イ ト	坂口 正子(大 阪)	

ITC-J 関係

ITC-J 資料部員	戒谷 淑子(眉 山)
------------	------------

CONGRATULATIONS

「南大阪クラブ第35年を迎えて」

1986年秋から5回の模擬例会を経て、翌年3月に「南大阪クラブ」としてスタートしました。

5周年は奈良ホテル、10周年は帝国ホテルの記念例会は共に高松塚発見者の網干善教氏の講演、表紙は会員が書いた桜、30周年は賢島旅行と苦心した記念誌発行も、みんな楽しい思い出です。

現在会員16名、チャーターメンバーは私を含め3名です。多くの入会者・退会者がありましたが「ITC-Jで学ぼう」と若い方々の入会で活気があり、新鮮な感覚と英知でリード下さると信じています。

我がクラブの未来は明るいです。世はコロナ禍の中ですが、この様な中でも35周年を迎えられる事は幸いです。

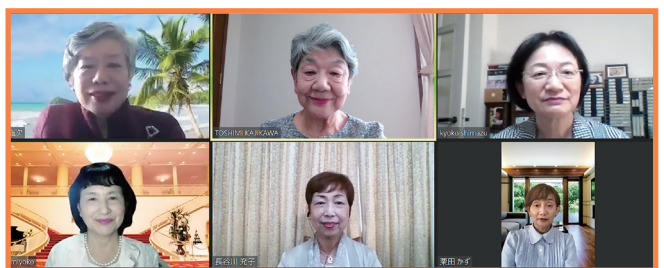
第一副会長 小泉桂子



「堺東クラブ 30 年の歩み」

1991年2月11日No.3509で認証 3月堺市で廣瀬リージョン・入江No.5 会長のもとチャーター式典を開催。2000年3月7日南海サウスタワーホテルにて10周年 参加者150名内会員23名で米満英男氏講演と手作りの会合を開催。2001年には全員 mail address を取得し連絡手段は TELFax からメールにいち早く移行。2011年3月1日ホテル日航大阪での20周年は、参加者273名浜村淳氏講演と21名の会員で堺・泉州に関するプログラムを開催。その10日後東日本大震災が発生。

あれから10年コロナの中チャーター4名を含む6名の会員は、30年繋がったクラブに在籍することの大切さ・誇りを再認識し乍ら活動しています。大きな変化の中、受け身でなく、常に勇気をもって考え行動し、この難局をも乗り越えていきます。



会長 稲次美子

プログラム及教育予定表

大阪クラブ 例会日：第3月曜日 13:30～15:30 エスパス・ド・ラペ TEL:06-6644-1248			
テーマ 風月同天	例会日	プログラム	教 育
	12月21日	大人の女性の美しい所作とマナー	
	1月18日	朗読ワークショップ	効果的なスピーチの作り方
	2月15日	スピーチコンテスト	
	3月22日	ディベート	ディベートの基本について
	4月19日	食養生について	プロトコール
	5月17日	異文化交流（バングラデシュ）	バングラデシュについて
	6月21日	役員就任式	評価について
会長 王 久美子			

北大阪クラブ 例会日：第2火曜日 13:30～15:30 リーガロイヤルホテル TEL:06-6441-1431			
テーマ 慈しみ ～今を生きる～  会長 中村由紀子	例会日	プログラム	教 育
	12月 8 日	クラブバッグ（即興スピーチ）	議事法 クイズ
	1月12日	野外例会	
	2月 9 日	スピーチフェスティバル	議事法 クイズ
	3月 9 日	ストーリーテリング(ワークショップ)	議事法 クイズ
	4月18日	ストーリーテリング実践編	議事法 クイズ
	5月11日	未定	議事法 クイズ
	6月 8 日	役員就任式	

豊中クラブ 例会日：第3水曜日 13:30～15:30 千里阪急ホテル TEL:06-6872-2211			
テーマ 信頼関係	例会日	プログラム	教 育
	12月16日	スピーチコンテスト 評価訓練	お尋ねしたいのですが？
	1月20日	マシュマロチャレンジ	アイコンタクト？
	2月17日	言葉でつなぐ即興スピーチ	環境
	3月17日	朗読:私の好きな本から	メディアリテラシー
	4月21日	—	—
	5月19日	野外例会：尊鉢厄神と水月公園	学びを活かそう
	6月16日	役員就任式・37期に向けて	心のもやもやの晴らし方
会長 野村 秀子			

お勧めプログラム

南大阪クラブ 例会日：第2月曜日 13:30～15:30 御堂会館 TEL:06-6251-5820			
テーマ 微笑み	例会日	プログラム	教 育
	12月14日	楽しいクリスマス	
	1月18日	朗読・万葉集Ⅱ	スピーチコンテト役割について
	2月8日	スピーチコンテスト	
	3月8日	「ユーモア人生相談」	ホストクラブの役割
	4月12日	手造小物・作品造り	
	5月10.11日	野外例会・吉野山 万葉集Ⅱ	
	6月14日	役員交代式 万葉集Ⅱ	
会長 棚田 順子			

城北クラブ 例会日：第2水曜日 13:30～15:30 ホテルアゴーラ大阪守口 TEL:06-6994-1111

テーマ 素敵な風を	例会日	プログラム	教 育
	12月9日	時が経つにつれあなたの記憶力はどのくらい？	聴く技術を高める
	1月13日	椅子に座って冒険をしましょう♡	実践のヒント：発表に役立つメモの作り方
	2月10日	スピーチデモンストレーション	議事法Q&A
	3月10日	上手な聴き方のワークショップ	同 上
	4月14日	野外例会	現地案内
	5月12日	ユーモア {きらめきとスパイスを加えて}	会員お勧めの教育
	6月9日	役員就任式・エンターテインメント	
会長 中井ひろ子			

千里クラブ 例会日：第3金曜日 14:00～16:00 千里阪急ホテル TEL:06-6872-2211			
テーマ 日々 感動を ～いいところ見つけ！～  会長 井上 純子	例会日	プログラム	教 育
	12月18日	健康教室	
	1月15日	穴あき川柳	スピーチコンテストの役割分担
	2月19日	スピーチコンテスト	
	3月19日	メンタリング	
	4月16日	野外例会 リサーチスピーチ	
	5月21日	花のワークショップ	クラブ会則・細則の修正手順
6月18日	ミニバザー		

お勧めプログラム

堺東クラブ 例会日：第1火曜日 13:30～15:30 ホテルきらりリゾート関空 TEL:0725-20-1111			
テーマ 新しく前進	例会日	プログラム	教 育
	12月1日	なりきりスピーチ： 「コロナ対策に困りました！」	「メタ思考」
	1月12日	バズセッション：「30周年を迎えて」	「文書作成の基礎知識」
	2月2日	スピーチコンテスト： クラブ代表者スピーチ	「コミュニケーションスキル、 プログラムの紹介」
	3月2日	—	—
	4月6日	—	—
	5月11日	リサーチスピーチ	「ストーリーテリング」
	6月1日	就任式	「会則・決議」
会長 稲次 美子			

阿波クラブ 例会日：第 2 金曜日 13:30～15:30 阿波観光ホテル TEL:088-622-5161			
テーマ LOVELY  会長 田尾貴美子	例会日	プログラム	教 育
	12月11日	クリスマス例会「第九を歌おう！」	
	1 月15日	日本文化に触れよう	メタ思考
	2 月12日	スピーチを習おう	魅力的なスピーチ
	3 月12日	パソコンで例会プログラムを作ろう	ストーリーテリング
	4 月 9 日	野外例会	野外例会への誘い
	5 月14日	バーチャル企業を起こしませんか？	役員・委員会の役割
	6 月11日	「役員就任式」	

眉山クラブ 例会日：第4水曜日 13:30～15:30 阿波観光ホテル TEL:088-622-5161			
テーマ ONE FOR ALL  会長 大石 綾	例会日	プログラム	教 育
	12月23日	クリスマス例会	ザ・漢字
	1月27日	プロ・コン	スピーチコンテストについて
	2月24日	スピーチコンテスト	
	3月24日	京都を楽しむ為に	ストーリーテリング
	4月4.5日	野外例会	野外例会への誘い
	5月26日	プレゼンテーション	役員と委員の役割
	6月23日	役員就任式	



「巣籠り日記」

今までに体験したことのないような生活、マスク着用しなければ入店できないお店。子供たちを連れて旅行も行けず、飲み会や研修も中止。しかし、新しい日常の変化、オンラインでできる繋がりも発見し、移動がなく、時間短縮が実現し、与えられた時間を大切にできるようになりました。コロナ収束を願い、またみんなと触れ合える日を待ちわびています。

眉山クラブ 会長 大石 綾



私のストレス解消法は買い物です。お気に入りが見つかるまで、何軒も回ります。ところが今はそうもいかず、思いついたのがアマゾンです。今では、まるで魔法のランプのように楽しくてたまりません。最近買ったのは木目のおしゃれな家庭用の金庫です。また思い付きでマンション用のおしゃれな『あれ』は、あるかな？と探してすぐ注文しました。とってもおしゃれな白い仏壇です。皆様、機会があれば『仏壇』を見に来てくださいね。

阿波クラブ 会長 田尾貴美子



そのつもりで頑張りましょう	十、少ないつもりで多いのが無駄	九、多いつもりで少ないのが分別	八、弱いつもりで強いのが自我	七、強いつもりで弱いのが根性	六、薄いつもりで厚いのが面の皮	五、厚いつもりで薄いのが人情	四、浅いつもりで深いのが欲望	三、深いつもりで浅いのが知識	二、低いつもりで高いのが気位	一、高いつもりで低いのが教養	つもりが十カ条
---------------	-----------------	-----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	---------



クラブ例会

あ・れ・こ・れ



大阪クラブ

今期に入り役員会、委員会はウィルス感染を避ける為ライン通話からZoom会議へと進めて行きました。回を重ねる毎慣れてきましたが対面に比べストレスを感じました。悩んだうえで第1回例会はテーブルを一人掛けにして空間を取り時間を30分短くして開催しました。安全対策に対する会員の自覚と協力のおかげです。又、このチャンスを生かしクラブでリモート会議を行えるよう練習したいです。

北大阪クラブ

前期は、コロナ禍のため4回の例会は通信のみでした。今期は、出来る限り例会を開催して会員同士の意思の疎通を図り、例えばZoom例会にも挑戦し、コロナに負けず、生かされた命を大切にし、お互いを気づかい、慈しみ合い、心と言葉に磨きをかけ、充実した例会を心がけてくと思います。会員同士が知恵を絞り、「今、出来ること」「今だからできること」「今だから、やらねばならないこと」を考えて例会に取り組んで参りたいと思います。

豊中クラブ

前期はコロナ禍の影響で例会が数回休会となり、全員そろったのは引継ぎ会でした。そこで4名の退会者が出た為、今期は8名で出発、会員其々の考えを活かした教育、プログラムを企画しております。第1回例会においてバズセッションを行い、充実したクラブ活動を目指すことと致しました。例えば会員全員が事前に1冊の本を読み、感想をZoomや、グループラインなどのリモート会議を通して発表するなどです。今だからこそできるプログラムに挑戦して、ピンチをチャンスに変えて参りたいと思っております。

南大阪クラブ

今期から新しく広い例会場・御堂会館で開催する事と成りました。前期は例会の中止やメール例会と消化不良のまま終わりました。まだ、先が見えないコロナ禍ですが今期・第35期は、従来と同様に例会を開催し、ITC-Jの教育・プログラムを会員全員で学んでいきたいと思っています。前期・中止に成った5月野外例会・吉野一泊例会を、今期の野外例会で第35周年を祝うことが出来ます様にと願っています。





城北クラブ

前年度後半、新型コロナウイルスにより例会が開催できなかった為、通信・書面での連絡を取り、意思の疎通を図った。今期、まだ例会は開催していないが、さらに開催不能が続く場合、同様に通信及び書面でコミュニケーションを図り、またネット利用（Zoom, Line 等）で会員同士の連絡を密にとりたいと思っている。できれば野外例会などで楽しく学ぶ機会を設けたい。



千里クラブ

今後のコロナ禍の見通しがたたない中8月に、Zoom 茶話会を試みましたが、全員出席は、難しいと判明。ラインのグループビデオ通話を9月例会で試し、これ又トラブル続きで無理と。それが判っただけでも収穫です。こうなれば、ラインのグループがあるだけで良しと考え、緊急時は、ラインのトークでとなりました。コミュニケーションを学ぶ私達が会えない、話し合えないとは、試練の時です。こうなれば、今出来ることを、淡々と積み上げるしかありません。

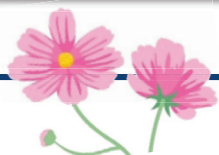
堺東クラブ

前期後半は様々な形態で例会を行いました。

- ・3月4月はパソコンとスマホを駆使し、文字を繋いでの大忙しの例会を体験しました。
- ・5月には Zoom 例会が成功、画面上で感激の対面を果たし、プログラムまで遂行しました。
- ・6月こそ対面だと7月まで延期したものの感染者拡大でやむなく Zoom 例会となりました。それでも画面上でギャベルの受け渡し、会長挨拶、プレゼント贈呈と、きちんと例年通りの就任式も行え、感慨深い例会となりました。

阿波クラブ

最近は『コロナ鬱』『コロナ喧嘩』『コロナ離婚』など、不安、孤独からの嫌な情報ばかりです。だからこそ今年のテーマを Lovely としました。Lovely には、愛らしく、可愛らしく、美しく、清く、初々しく、若々しく、愛情深く、愛嬌良く、愛くるしく、愛おしくの意味があります。家庭の中に Lovely な女性が居るだけでお互いを思いやる心を育み、きっとコロナに打ち勝つ社会になると思いこのテーマにしました。



眉山クラブ

コロナウィルス感染症が流行する中、会員は、各委員のグループラインを作成し、なるべく短時間で打ち合わせを行うようにしています。マスクを通しての言葉も聞き取りにくく、印象良く伝える力を十分に養っていかねばならない事も新たな課題と感じています。明るく、楽しく、眉山クラブのメンバーが「ONE FOR ALL」(みんなのため)に、コミュニケーション能力を磨きます。





年間テーマ 翼を広げて

2020年11月24日(火)
ホテル日航大阪 32F スカイテラス
ホスト：大阪クラブ

午前の部

開 会

会 長 11:30

IITC-J 宣誓

王 久美子 (大阪)

就 任 式 インストーリングオフィサー

藤川 和江 (前カウンスルNo.3 会長)

挨 拶

会 長

ゲスト紹介

会長・第二副会長

ビ ジ ネ ス

公式訪問者

ITC-J 議会法規役員

中島由美子

～～ 昼 食 ～～

12:30

午後の部

13:25

インスピレーション

坂本知佳子 (南大阪)

何時も今が新しい出発点

今からでは遅すぎる、と思い込んだら何も始まらない 志茂田景樹

プログラム

プログラムリーダー

島津 京子 (堺東)

・全員参加！『目覚めよ脳！』～ときめき！ひらめき！いい感じ(漢字)！～

・Zoomのダウンロードの方法

平田 真弓 (阿波・眉山)

・英語落語

筆本美智子 (No.2 イースト神戸)

タイム報告

加藤 大志・本庄 扇宗 (北大阪)

登録状況報告

谷間のり子 (会合準備委員長)

次回予告

第一副会長

閉 会

会 長

15:15

会合出席者数 2020年11月10日現在 []は他カウンスルとの重複、()内はNo.5 内の重複会員数

クラブ	大阪	北大阪	豊中	南大阪	城北	千里	堺東	阿波	眉山	合 計
会員数	19(1)	17 [1]	8	16	15 [4]	14	6	12	20(2)	127(3) [5]
登録者										
ゲスト										
その他ゲスト	総合計									

編集後記

コロナ禍という未曾有の事態にも負けず、コミュニケーションの取りにくい状況でしたが編集会議を開催し企画いたしました。久しぶりにお会いできた笑顔に「ホッカリ」❤️ 各クラブから、前向きな原稿の数々を頂き、さすが ITC-J と感動しました。寄稿や写真提供の皆様のご協力に心から感謝申し上げます。

編集者：中村朱李

スタッフ：田中絢子・島津京子

総合印刷 メディアフタバ株式会社