

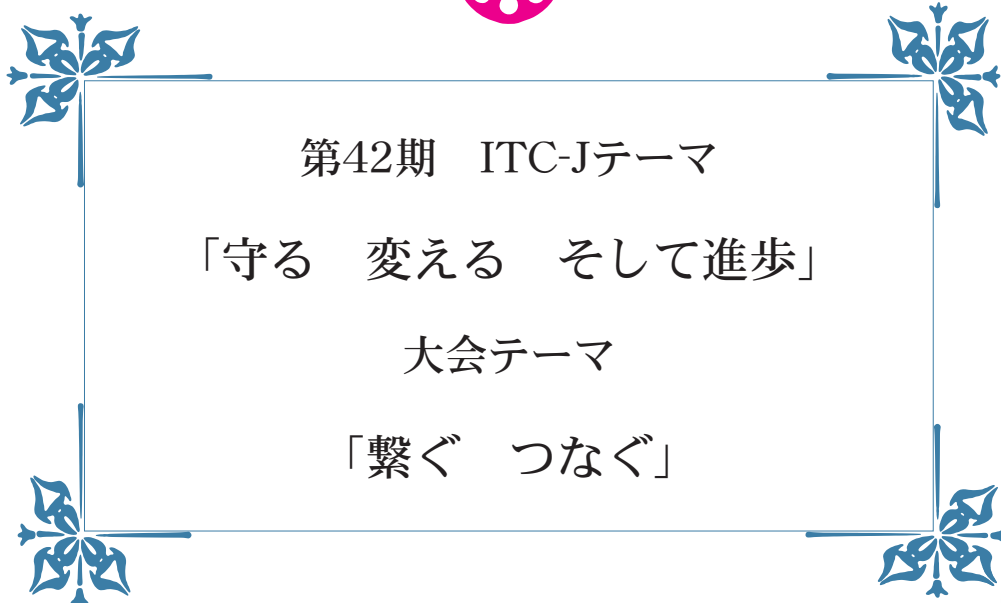


Newsletter

COUNCIL NO.5 Vol.36 November 2023

第36期 テーマ

スマートに、翼ひろげてコミュニケーション



第42期 ITC-Jテーマ

「守る 変える そして進歩」

大会テーマ

「繋ぐ つなぐ」

No.1

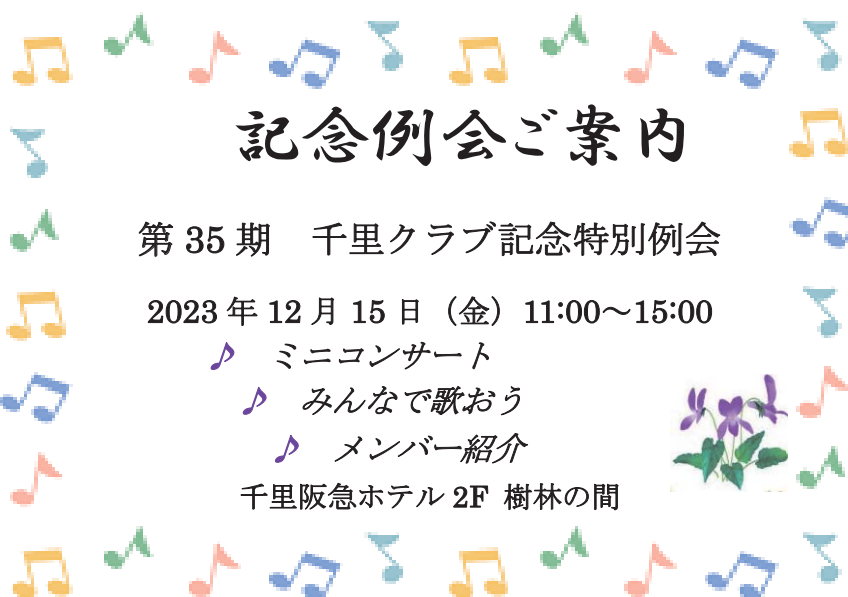


ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション
ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニ
ケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

ITC-J Pledge

We, as members of Interactive Training in Communication -
Japan, hereby pledge to improve our communication and
leadership skills, in order to achieve greater understanding
throughout the world.



記念例会ご案内

第 35 期 千里クラブ記念特別例会

2023 年 12 月 15 日 (金) 11:00~15:00

♪ ミニコンサート

♪ みんなで歌おう

♪ メンバー紹介

千里阪急ホテル 2F 樹林の間

第 36 期 (2023~2024) 会合案内 (ホテル日航大阪)

第 1 回 会 合 2023 年 11 月 28 日 (火) 32F スカイテラス

スピーチコンテスト 2024 年 4 月 26 日 (金) 7F フォンタナ

第 2 回 会 合 2024 年 6 月 24 日 (月) 32F スカイテラス



スマートに、 翼ひろげてコミュニケーション



カウンスルNo.5 会長 遠藤 美与子

今期カウンスルNo.5 は 98 名でスタート致しました。

10年前から会員の減少が続いています。

日本の人口も減少している上にバブル崩壊後、経済の低迷が続いている中で新型コロナウイルスとの闘いや気候変動が加わり、人々の生活環境や生き方、価値観も変わりました。

当然、同じ事を続けていては無理が生じます。

ITC-J も 3～15 人のクラブが 8 割となりクラブ運営に苦勞しながら創意工夫が必要となってきました。

今期、会員の負担を減らしてカウンスル活動をスリムにしようと変革に努力中です。クラブ会員数が減少しても、ITC-J の教育「指導力とコミュニケーション能力の向上」を学び続けたいと役員会・委員会で検討の日々です。老いも若きも有職者も共に学べる組織を目指し、心一つにして今後もいきいきと活動出来るカウンスルに変化してほしいと願いながら取り組んでいます。

クラブが楽しいのが一番、カウンスル会合ではクラブを越えて学びと出会いの場を作るプログラムを企画し、クラブ存続の為には負担を減らすしかないと思っています。皆様、ご協力宜しくお願い致します。



ご案内

“他クラブ訪問” ポイントカード

第二副会長 豊川 三千代

会員委員会は、クラブ同士の交流と協力をポイントと考え、他クラブ、他カウンスル訪問を奨励することにしました。配布しましたポイントカードを各会員が持参し、訪問時にサインをもらい、5ポイントに達するとプレゼントを差し上げたいと思っています。訪問により良き仲間たちの出会いは、会員同士が楽しく有意義なコミュニケーションを持つことができ、温かく楽しいクラブ活動に繋がるのではないかと存じます。

カウンスルNo.5 第 36 期役員及び常任・その他委員会

(2023～2024)



[第36期ロゴ]

[選出役員]

会 長	遠藤美与子 (堺 東)
第 一 副 会 長	宮武 和美 (千 里)
第 二 副 会 長	豊川三千代 (城 北)
書 記	松崎 智子 (北大阪)
会 計	中村 朱李 (千 里)

[任命役員]

議 会 法 規 役 員	段 紅子(大 阪)
編 集 者	平田 真弓(眉 山) 宮武 和美(千 里) 早川 由美 (眉 山)

[常任委員会]

常任委員会	委 員 長	委 員
会 計 監 査	小田 和子(豊 中)	粟津 敏子(千 里) 梶川としみ(堺 東)
予 算 ・ 財 務	稲次 美子(堺 東)	井上 純子(千 里) 長谷川充子(堺 東)
会 則 ・ 決 議	小八木利子(南大阪)	榊本 町子(豊 中) 稲次 美子(堺 東)
会 員 委 員 会	豊川三千代(城 北)	松本 敬(豊中)中井 弘子(城北)杉谷 和代(城北)
プ ロ グ ラ ム ・ 教 育	宮武 和美(千 里)	本庄 扇宗(北大阪) 代田有祐美(南大阪) 島津 京子(堺 東) 平田 真弓(眉 山)
スピーチコンテスト	柴田 裕美(千 里)	田中 和美(大 阪) 小八木利子(南大阪) 野村 悠美(千 里) 堤 其美子(千 里)
会 合 準 備	本田 光代(大 阪)	島 百利(千 里) 橋本 榮子 (城北・大阪)
ウ ェ ブ サ イ ト	平田 真弓(眉 山)	

第 36 期 役員紹介

プログラム・教育委員会の取り組み

会員減少の今だからこそ、皆様とのコミュニケーションが大切と考えます。プログラム委員会では、語らいの時間を少しでも多く持てたらと時間配分等を検討しています。皆様との集いの一日が有意義な時間になること、また次回のお会いを楽しみに出来るよう心がけて活動いたします。

第一副会長 宮武 和美



楽しいコミュニケーションの場として！
今期カウンスルNo.5 は前期より 6 名減少し、会員数 98 名でスタートしました。会員減少に歯止めをかける為には何が効果的なののでしょうか？必要なのでしょうか？大切なのは、ITC-J の根本であるクラブ内外での活動ではないのでしょうか？
毎例会後に「楽しかった！来月が楽しみ！」との会員の声聞こえる様な楽しく温かいコミュニケーション作り、プログラム作りではないかと考えます。
会員委員会は、クラブ同士の交流と協力をポイントと考え、他クラブ、他カウンスル訪問を奨励することにしました。



第二副会長 豊川 三千代

第 36 期書記からは日ごろ寄せられる疑問を Q&A でお知らせ致しました。
ITC-J もネットの普及と共に変化しており、議事録朗読はその最たるものです。朗読から PC 配信で確認する形式が増えています。書記役割の中でこの時代に即したご提案がありましたら是非お知らせください。また議事録作成は役員会、例会後の宿題となりますが内容の必要不必要を熟考し、いかに簡単明瞭な内容を記録するかは「脳の活性化」になると良い方に考えて一年間書記の皆様、共に仕事に邁進いたしましょう。



書記 松崎 智子

ITC-J に入会して、初めてカウンスルのお役をお引き受けしました。自クラブにはカウンスルの役員を経験された方が数名在籍しておりますので、先輩方のお知恵をかりながら頑張ろうと思っています。また、今期の役員は 33 期と同じメンバーです（私も編集者として参加させて頂いていました）安心感があります。ただ、今期のカウンスルは変革の年、会員数の減少に伴い活動は厳しい状況になっています。時代の変化にしっかりついていきたいと思っています。



会計 中村 朱李

カウンスルNo.5 第 36 期がスタートしました。皆様もご存じのコロナ後の世界中の環境がすっかり悪化し、とつても過ごしくなっていてまいりました、ITC-J の状況も自クラブでのお役もなかなか引き受けていただけないところを重ねてカウンスルでのお役にも難色を示す状態が続いています。今期役員会は会員減少、高齢化などの心細い状況を打破するため、工夫を凝らし、楽しく、会員同士のコミュニケーション向上の改革と考えています。まず初めに会則の修正から始めています。皆様の暖かい思いやりのある協力があって、対面で談笑することから心が深まります。それこそが ITC-J です。



議会法規役員 段 紅子

今年の夏は過去 126 年で最も暑かったと統計が出ました。そして一気に秋が来て、気候変動になかなかついていけません。同じように時代も変化をしています。一つの会社に勤めあげるのがいい、一箇所に住み続けるのが普通、結婚と血縁が当たり前という家族観、経済的成功が人生を満たす最善の方法等々、これらは令和の時代に確実に変化した価値観です。過去に拘るのではなく、時代の変化を受け入れ適応していく能力＝「変化対応力」を身に付け、荒波を乗り越えていかなければいけません。





編集もそんな変化に対応したニューズレターにしたいと思います。


編集者 平田 真弓




ク ラ ブ

大 阪クラブ	テーマ：共 感 力
 会 長 本 田 裕 子	11年ぶりに会長就任、少し緊張、でも、どんな時でも「安心して1年を務めや～自分がしんどくなったらあかんよ～」と言う温かい言葉で会長職を務めさせて頂けています。今期テーマを「共感力」としました。クラブ、カウンスル、リージョン、どの場でも出会いがあり親しく会話が出来て幸せです。小さな共感が積み「ここにいて幸せ」という思いが深まっていきます。皆様に共感、リスペクトし、毎例会を迎えることのできる大阪クラブでありたいと思います。

北 大 阪クラブ	テーマ：共 に 学 ぶ
 会 長 本 庄 扇 宗	北大阪クラブのほとんどの会員は仕事を持っており、その仕事分野でのエキスパートです。 毎例会それぞれの分野の内容をレクチャーして貰い、異分野の事を共に楽しく学ぶ事にいたします。 その為プログラムになるべく多くの時間が取れるよう、前期に引き続き簡素化出来るものは簡素化し、スムーズな例会運営を心掛けるよう努めます。


豊 中クラブ	テーマ：「英 明 果 敢」 目 標：「心おきなく」
 会 長 平 井 典 子	今期方針「少数高齢化」の豊中はまさに限界クラブです。 この現状をしっかり自覚しつつ、ITC-Jに育まれた友情にかけて、明るく和やかに豊中の変革に知恵を絞る一年と致します。 「英明果敢」は、優れた才知と、道理に明るい思い切りの良さ、決断力を表す言葉。 会員の体調や家内事情など問題点もありますが、怯まず諦めず、心おきなく学びあえる ITC-J 活動に励んでまいります。


南 大 阪クラブ	テーマ：心 の 扉 を 開 け て
 会 長 福 井 晴 美	全レベルの問題点として、会員減少、高齢化が有りますが、継続するために大切な事は、メンバー同士の心の繋がりを大切にして、情報を分かち合い魅力あるクラブにする事と思います。 「心の扉をあけて」のテーマのもと、多様な個性を持ったメンバーが心と心を通わせてワン・チームに成るようにコミュニケーション力を学び、居心地のいい、自分を楽しませられる場所、南大阪クラブを目指したいと思います。





紹介



<p>城北クラブ</p>	<p>テーマ：心ときめき、楽しい歩みを</p>
 <p>会長 中井弘子</p>	<p>次回例会が待ち遠しいと思ってもらえるような笑顔の絶えない、楽しく、活気に溢れた例会を行っていきたいと考えております。</p> <p>コミュニケーションを大切にし、楽しい学びの場としての例会ができれば、欠席者・退会者の減少につながり、ひいては会員増強にもつながっていくものと思われます。</p>

<p>千里クラブ</p>	<p>テーマ：「自分時間」 ～自分のためだけの時間!! を持とう～</p>
 <p>会長 谷間のり子</p>	<p>忙しい日常の生活の中で、自分自身のためだけの時間を確保するには、健康・趣味・仲間とのコミュニケーション、学びの時間を多いに楽しむことが大事だと思います。その時間こそが自分自身にプラスの影響をもたらすのではないのでしょうか。</p> <p>今期は、あらためて心身ともに充実した時間を探して欲しいと思います。</p>

<p>堺東クラブ</p>	<p>テーマ：個性豊かに そのままに あの日のように・・・</p>
 <p>会長 島津京子</p>	<p>「個性豊かに そのままに あの日のように・・・」今期は会員5名での出発です。目標はいつも同じで、自分らしく無理をしないで楽しく各自がお役を務めることです。クラブの存続を第一目標として、最小会員3名を認めている ITC-J の原点を発見できれば将来的に「存続」することへの戸惑いも払拭できるのではないかと思います。方針としては今期にかかわらず、プログラムの組み方で解決できると思っています。各会員の得意な分野を生かして活躍してもらいます、必要に応じて他の会員達がサポートをする。そんな自然体のクラブです。</p>

<p>眉山クラブ</p>	<p>テーマ：飛躍</p>
 <p>会長 三木桂子</p>	<p>【出席率の向上・全員参加で楽しいプログラム】が目標です。今期は初めてのプログラムで『詩のボクシング』をします。またスキットが大好評なので、更に新しい台本に挑んで効果音や衣装も工夫する予定で今から張り切っています。</p> <p>SNS を駆使して効率の良いクラブ運営を心掛けて、例会中は楽しい時間を共有したいです。熱気あふれる我がクラブの例会にぜひお越し下さい。</p> <p>ホテルの美味しいランチと共にお待ちしております。</p>



私の楽しみ

大阪クラブ 早川 住江

40年ほど前の事、障がい芸術家のギャラリーを運営する当法人に「バザーに出店しませんか」とお誘いがあり、初めて参加しました。隣のブースの明るく賑やかなこと！

それが国際エンゼル協会との出逢いでした。優しく心の温かい創設者の川村代表のバングラディッシュ女性の教育支援に於ける情熱を想い、エンゼル協会とのご縁を大切にしてくださいと願っております。



北大阪クラブ 加藤 大志

私の楽しみは子供との時間です。私の子供は昨年11月に生まれたばかりの男の子です。私は、仕事でずっと学習塾の仕事をしていたので、子供に接する仕事をしていたので、多くのお子さんを見てきたのですが、自分の子供はやっぱり特別です。日々成長が見えて、昨日できなかったことが今日できるようになっているのを見るのは非常に楽しいです。最近はいたずらを覚えて、私の顔をひっかいてきます。とても痛いのですが全然怒りがわいてこなくて、むしろ愛おしいと思ってしまうことに驚きました。親の愛情の深さを知ることができ、自分の親に対しての感謝もより深くするようになりました。



豊中クラブ 松本 敬

下手なエッセイや詩、俳句、童話等を書き溜め本にして何冊目になったのでしょうか。きっかけは孫のお誕生プレゼント。何か記念になる物と、孫を主人公にした童話を創って送ったのが始まりでした。その後日常の何気なく思いついた事を書いてはPCに溜め込んでいます。ゆしみ乍ら編集も全て自分でして製本のみ印刷屋さんへ依頼。

ITCで学んだPCスキルのお陰です。拙い物でも私には宝物。

いただいた様々な感想も嬉しく、大切に保存しています。

まるで娘をお嫁にやったような気分になるから面白いですね。

頭の体操を兼ね、これからもゆしみ乍ら続けていきたいと思っています。



南大阪クラブ 青木 恭子

人生設計の書き換えの次期に入ったなどと考え始めた時、とある書店で一冊のヘルマン・ヘッセの詩集に出会いました。「人生は成熟するにつれ若くなる」「老いた少年である私が」の言葉に釘付けに成りました。外観は変わるけれど、まるで少女の様に私に駄々をこねる93歳の母。

共に笑い、共に泣いた若い日々を走馬灯のように思い出されます。

母は今、「あんたは私のお母ちゃんみたい。」と無邪気にほほ笑む。

限られた穏やかな感謝の日々を送りながら、母の介護に生きがいを感じています。



趣味・生きがい

城北クラブ 楠木 美智子

私の生きがいはイベント開催することです。みんな持っている原石を披露する場が、あればと考えて始めました。せっかく取った資格を活かしてない方やハンドメイド販売、サロンでしか経験できないエステ、ネイル、鑑定、パン、お菓子の販売などスタートは大阪北新地の画廊でした。空きスペースを利用してと言われても断ってましたが、渋々始めたのですが、楽しくて15年続けました。イベントは、古民家・ホテル・そして東京銀座でも開催しました。お陰様でたくさんの出会い・イベント開催の経験を積みました。一度しかない人生を楽しんで頂けたらとまだまだ続ける予定です。そしてITCに入会したことで、人前で話すことに慣れつつあり役に立っています。



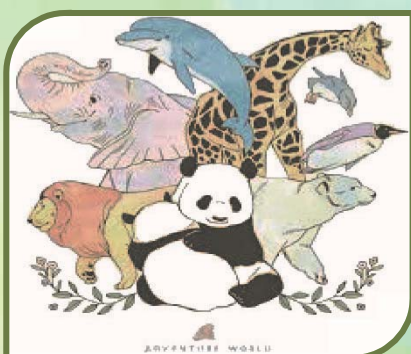
千里クラブ 安橋 佳子

メトロポリタン歌劇場のオペラを数か月遅れて映画館で見る「METライブビューイング」。この鑑賞に懲りだしたのは2011年東北大震災のころからでしょうか。多くの有名オペラ歌手が原発事故の影響から来日をキャンセルし来なくなったのが原因です。大きなスクリーンで大迫力の音響、それに世界のトップ歌手の競演で、細かい表情まで見ることができ、さらに字幕スーパーで内容がよくわかる。敬遠気味だった難しそうなオペラも幕間にしっかりと解説があり、歌手のインタビューで素顔も見られる！今では同窓生と「オペラ同好会」を作り、終わった後の会食も楽しみとなっています。



眉山クラブ 早川 由美

最近の私の楽しみは、ガーデニングです。今までは、いかに手間のかからない庭にするかということに重点を置いて庭を作りましたが、旅先で見たとても素敵な庭に感動し、最近では花と緑に癒される可愛い庭づくりに目覚めて頑張っております。失敗して枯らしてしまった時もありましたが、挿木したものが根付いた時、花の蕾が膨らんだ時、元気に育っていく植物達を見ると嬉しくて、パワーをもらっています。特にダイニングから見える裏庭は私の癒しのスポットにもなっています。庭を彩る植物が徐々に増えどんな風になっていくのが楽しみです。



アドベンチャーワールドはジャイアントパンダファミリーをはじめ、サファリワールド、マリンワールドなどたくさんの動物たちとの出会いが楽しめるふれあい体験型テーマパークです。

Profile

講師：山本 雅史氏



ジャイアントパンダをはじめとする、140種1,400頭の動物が暮らすテーマパーク「和歌山 アドベンチャーワールド」を運営する企業、株式会社アワーズの3代目経営者。

2015年に経営を引き継ぎ、「こころでときを創る Smile カンパニー」という企業理念をもとに、人を大切にする「理念経営」を実践。

理念浸透の一環として手掛けた新社屋が、第31回日経ニューオフィス賞にて「近畿ニューオフィス推進賞」を受賞した。

同施設は世界最大の旅行口コミサイト、トリップアドバイザー「旅好きが選ぶ!日本の動物園・水族館ランキング 2018」で1位を記録。累計入園者数は4,000万人を超える。



会長会に出席して



北大阪クラブ会長 本庄 扇宗

去る8月21日に第1回の会長会が開催されました。各クラブ会長が一同に集まりました。カウンスル会長から今期のカウンスルの方針と現状—会員及び財政—の説明を受けました。いかに会員の負担を少なくするか、その手始めとしてカウンスル指名委員に対する会則修正案を提出した旨の詳しい説明をされました。説明に対して色々と質問が飛び交いなぜ修正案が出されたか理解出来たことと思います。その後各クラブの現状を発表して、日ごろのクラブ運営に対する問題点等について役員会と共に意見交換が行われました。なかなか他クラブの方々と話し合う機会もなく、顔合わせだけでなく色々と話が出来て有意義な一日でした。

豊中クラブ会長 平井 典子

残暑にうだる中、久しぶりのカフェドラペに伺いました。役員会の皆さまの満面の笑顔を受けてゆるみがちの頭が瞬間シャキッと目覚め、私にとってNo.5の会長会から本格的なITC-J活動の開始です。いつもながらの遠藤会長の力強い挨拶はどこの会長にも負けない熱意に満ち、会則修正案の是非を丁寧に説明され、カウンスル活動の見直し、立て直しについてクラブ会長に意見を求められました。即答のできる問題ではないので、クラブビジネスで結論を出したいという意見も多く、話し合いは続けられました。各クラブの現状は会員数の減少と高齢化によって従来のITC-J活動が難しくなっており、根本的な組織改革が必要なのは、との思いを深くいたしました。



ITC-J 第 36 期カウンスルNo.5 会則に対する修正案審議結果

修正案 1

提出者：カウンスルNo.5 役員会、会則・決議委員会

修正箇所：会則 第 7 条 7. 指名と選挙

修正方法：7.1.1. 削除して置き換え 7.1.2. 削除して置き換え

審議結果：可決 7 否決 1

修正後の表記

7.1.1. 各々の異なった有資格クラブに所属する正会員によって構成される。

7.1.2. カウンスルの役職に対し所属クラブからの推薦を要請する。クラブからの推薦が困難な場合は現役員会がその任を負い、資格のある会員を役職の候補として積極的に探すことができる。

修正案 2

提出者：No.5 役員会、会則・決議委員会

修正箇所：会則 7 条 7.3. 必要条件

修正方法：7.3.3. 置き換え

審議結果：可決 8

修正後の表記

7.3.3. 所属するクラブによって推薦されること。

修正案 3

提出者：No.5 役員会、会則・決議委員会

修正箇所：会則 6 条 選出役員 6.2.1. 会長は：

修正方法：6.2.1.f. 削除

審議結果：可決 6 否決 1 審議無し 1

修正後の表記

6.2.1.f. すべての委員会の職権上の委員を務める。

修正案 4

提出者：No.5 役員会、会則・決議委員会

修正箇所：会則 10 条 役員会

修正方法：10.5. 追加

審議結果：可決 7 審議無し 1

修正後の表記

10.5. 任務 指名委員会の任を負うこともできる。

2023 年 8 月 1 日に緊急審議事項として提出しました会則修正案 4 件について、各クラブ 9 月例会に於いてご審議頂き、結果が出ましたので報告いたします。

会則修正案 1、2、3、4 は、採決の結果、賛成多数で可決されました。

ご協力ありがとうございました。

第 36 期会則・決議委員長 小八木 利子



スマートに、翼ひろげてコミュニケーション

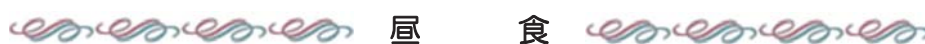
2023年11月28日(火)

ホテル日航大阪 32F スカイテラス

ホスト：会合準備委員会

午前の部

開 会	会 長	11:00
ITC-J 宣誓	段 紅子 (大阪)	
挨拶	会 長	
ゲスト紹介	会 長・第二副会長	
ビジネス		
公式訪問者	ITC-J 議会法規役員 村山 紀子 (No.4)	



昼 食

11:50

午後の部

インスピレーション 井上 純子 (千里) 13:15

魅力的な唇であるためには、美しい言葉を使いなさい
愛らしい瞳であるためには、他人の美点を探しなさい
サム・レヴェンソン (アメリカ詩人)

プログラム プログラムリーダー 松本 敬 (豊中)



講演「だれもがキラボシ 笑顔あふれるテーマパークの秘密」

講師 山本 雅史氏

株式会社アワーズ (アドベンチャーワールド) 代表取締役社長

タイム報告 洲上 智代・山下よし子 (南大阪)
出席状況報告 本田 光代 (会合準備委員長)
次回予告 第一副会長
閉 会 会 長 15:00

会合出席者数 2023年11月10日現在 [] 他カウンスルとの重複、() No.5 内の重複会員数

クラブ	大 阪	北大阪	豊 中	南大阪	城 北	千 里	堺 東	眉 山	合 計
会員数	16 (1)	12	5	11	12 [2]	14	5	24	99 (1) [2]
登録者									
ゲスト									
その他ゲスト	総合計								

編集後記

コロナの猛威が我々の生活や仕事の「時」を止めていました。昨年度からその鎖がやっとほどけ、再び「時」を刻み始めています。No.5も以前と変わらぬ活動が始まりました。でも何かが違う、だけど不自由と不安をくぐり抜けた今、No.5の底力は不変です。寄稿や写真提供の皆さまのご協力に感謝申し上げます。



編集者：平田 真弓 スタッフ：宮武 和美・早川 由美