

第36期 テーマ

# スマートに、翼ひろげてコミュニケーション



カウンスルNo.5 会長 遠藤 美与子



今期はカウンスルのスリム化と ITC-J の訓練内容の充実を目指してカウンスル活動に取り組んでいますが、早や終盤に近づいてまいりました。掲げた目標を達成すべく会則・細則の修正、会合準備、役員会・委員会の会議形式の簡素化など会員の皆様にご理解とご協力を頂きながら会員数に合ったスリム化を実行する為にカウンスルのダイエット中です。今期単独開催となりますスピーチコンテストは、ITC-J にとってコミュニケーション技術の向上に必須のイベントです。個性と意思を表現する絶好の機会です。あなたの声を言葉に乗せて、あなたらしい唯一無二の心こめた8分間のスピーチをお聴かせ下さい。最近クラブでのコンテスト開催が困難になってデモンストレーションスピーチでクラブ代表を選んでいる状況ですが、この場合、審査員なしでのスピーチはリラックスして話せるという長所があります。このようにコミュニケーション力を高めるスピーチコンテストで会員の皆様と楽しい時間を共有出来ますことに感謝いたします。

## ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

## ITC-J Pledge

We, as members of Interactive Training in Communication - Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.

2024 年 4 月 26 日

## 日本語の部コンテスト

順 番	クラブ	氏 名	論 題	題 目	時 間	順 位
	大 阪	王 久美子	挑戦	大切にしたいこと		
	豊 中	木下美智子	プレゼント	ITC からのおくりもの		
	南大阪	棚田 順子	Facebook	イエメンの軍医さん		
	城 北	山本 敦子	生活習慣	美容と健康		
	千 里	中村 朱李	デジタル社会	ポツンと一軒家		
	堺 東	長谷川充子	継続	マイグラフ、マイライフ		
	眉 山	田尾貴美子	出会い	オペラとの出会い		

- ◆ 審 査 員 中尾 光子(元奈良会員) 讚井 良子(No.1 岡崎) 原 順子(No.4 岡山あくら)
- ◆ 審 査 員 代 理 田中 基子(No.3 ポート神戸)
- ◆ 評 価 者 立石 峯子(No.2 京都) 播磨由美子(No.2 甲南)  
前川 雅子(No.3 姫路) 山崎 直美(No.3 しらさぎ・クリスタル神戸)
- ◆ カウンスル No. 5 所属クラブ評価者(クラブ会長)  
本田 裕子(大 阪) 平井 典子(豊 中) 福井 晴美(南大阪)  
中井 弘子(城 北) 谷間のり子(千 里) 島津 京子(堺 東)  
三木 桂子(眉 山)
- ◆ プログラムリーダー 辰巳 信子(千 里)
- ◆ 計 時 係 寺内伊久子 堤 其美子(千 里)
- ◆ 投 票 計 算 係 阿部 増江 稲室 恵理(眉 山)
- ◆ ペ ー ジ 松本 敬(豊 中) 稲次 美子(堺 東)
- ◆ アシスタント・写真 田中 和美(大 阪) 平田 真弓(眉 山)



## 審査員・審査員代理・評価者(外部)のご紹介

## 今、はまっていることは何ですか？

## 中尾 光子 (元奈良会員) 歴 36 年

- ・毎朝ウォーキング(朝飯前の散歩)
- ・月二回 ゆったり体操
- ・月一回 ディスカンゲーム
- ・時々ランチ(コレも楽しく外せない！)

とにかく身体を鍛えることに目覚め、日々精進しております。

## 讚井 良子(No.1 岡崎) 歴 26 年 現:No.1 会長

私の気分転換は映画鑑賞と読書です。人生は一回しかありませんが、映画や小説で色々な人生を経験している気分になります。夜寝る前の読書は 最高に幸せなひとときです。

## 原 順子(No.4 岡山あくら) 歴 29 年

会社での仕事も卒業し皆様のお役に立てばと思い、神社の総代、民生委員、児童委員、町内会長をお引受けしていつもフェアでありたいと忙しくしています。

## 田中 基子 (No.3 ポート神戸) 歴 31 年

二人の孫の世話です。一人娘にやっとな子供が授かり「孫」の存在は愛しすぎます。家族は、海外駐在の為 1 年に一度帰国し、私達が訪問して年に二度の対面でしたが、今年本帰国し電車で 1 時間の距離なので、美味しいものを作って食べて貰ったり、日本の文化を経験させてあげたいです。

## 立石 峯子 (No.2 京都) 歴 44 年

太鼓の稽古です。太鼓と言っても能舞台の上に置くお囃子の太鼓です。へたの横好きですがちっとも飽きません。学びと共にストレス解消と気分転換になります。

### 播磨 由美子 (No.2 甲南) 歴 28 年

現:クラブ第二副会長・カウンスルへの派遣員  
隙間の時間に日常を離れ YouTube でのフィギュアスケートの試合やショーを観ることです。基本のスケートイング、スピン、そしてジャンプなどの表現は氷上の芸術だと思っています。特にジャンプでは大怪我を負うこともあり、他のスポーツより選手生命が短い分、彼らの演技には青春時代を真剣に生きる姿が現れていて、一瞬で惹きつけられます。

### 前川 雅子 (No.3 姫路) 歴 39 年

自分の年齢を考えると、今一番真剣に取り組まなければならないことは、終活だと解っていますが、なかなかできません。我が家では最近、IH クッキングヒーターを新しいものに取り換えました。使い方が前の物と違ってはつきり判らず、テキストブックを見ながら色々な料理に挑戦していることでしょうか。

### 山崎直美 (No.3 しらさぎ・クリスタル神戸) 歴 14 年

現:J Web サイト委員長  
パソコン スマホゲーム 華流歴史ドラマ



## スピーチコンテスト出場者ご紹介

### カウンスル出場に向けてのコメント!

#### 大阪クラブ 王久美子 歴 21 年

現:ITC-J 書記

思いがけずカウンスルのスピーチコンテストに参加する事となりました。いただいた評価を大切に自分のステップアップへ向けていきたいです。当日スムーズか、かみまくりか、絶句なのか、どうぞお楽しみください。

#### 南大阪クラブ 棚田順子 歴 37 年

現:第二副会長・カウンスルへの派遣員

成り行きでスピーカーを買って出ました。それが大きな負担と後悔に成るとは露知らず、覚えても直ぐ忘れ、寸前に割愛し、内容も上手く伝えられず、笑いだけは取れました。でも優しい皆様の評価で慰められました。

#### 千里クラブ 中村朱李 歴 16 年

現:クラブ&カウンスル会計

久しぶりのスピーカーで、言葉で伝える、表現することがこんなに難しいものだったのかと改めて思い知らされました。何を言いたいのか、どうやって伝えるのか、試行錯誤。皆さんに伝わるといいなあ。

#### 豊中クラブ 木下美智子 歴 38 年

現:カウンスルへの派遣員

準備するにあたり、改めて ITC で過ごした長い年月に思いを巡らせました。試行錯誤しながら、8 分間の中に皆さまに届くスピーチができるようチャレンジ致します。

#### 城北クラブ 山本敦子 歴 4 年

現:第二副会長

2019 年 11 月に入会、ITC-J 歴は 4 年。まだまだ初心者ですが、初めてスピーチコンテスト出場です。私はエステサロンを経営しており、美容・健康を通し生活習慣の大切さを皆様に理解して頂けるようスピーチを心がけます。

#### 堺東クラブ 長谷川充子 歴 33 年

現:クラブ書記

論題を選ぶにあたり、何か自分自身の経験につながることはないか? 工夫していることはないか? と、生活全体を見直すところから始めました。そんな中から浮かびあがった、私の一つの試みをお話したいと思います。

#### 眉山クラブ 田尾貴美子 歴 15 年

コンテストの出場が決まった時は、恐怖に近いものがありました(笑)が、多忙な日常の中で原稿を書き出していくと、これからの自分の価値観、人間性、人生の方向性までも明確になり、参加できて本当に良かったです。



#### スピーチはメッセージ

話すことが苦手なら苦手と、開き直ってもいい。  
流暢に言葉が出てこなくても、焦らなくていい。  
じっくり言葉を選びながら、ゆっくり話せばいい。





## スマートに、翼ひろげてコミュニケーション

日時：2024年4月26日(金)  
 場所：ホテル日航大阪 フォンタナ  
 担当：スピーチコンテスト委員会

開 会	会 長	13:30
ITC-J 宣誓	宮崎 浩史 (北大阪)	
挨拶	会 長	
ゲスト紹介	会 長・第二副会長	

## スピーチコンテスト

プログラム	プログラムリーダー	辰巳 信子 (千里)	13:36
タイム報告(書面)		宮武 和美 (千里)	
出席状況報告		本田 光代 (会合準備委員長)	
次回予告		第一副会長	
閉 会		会 長	15:30

### ～～他クラブ・他カウンスル訪問、達成者(4月15日現在)～～

1. 中井弘子(城北)    2. 田中和美(大阪)    3. 代田有祐美(南大阪)    4. 松本 敬(豊中)  
 5. 宮武和美(千里)    6. 松崎智子(北大阪)    7. 中井弘子 2回目(城北)

あと1ポイントで達成の方が数名おられます。プレゼントをご用意してお待ちしています。



会合出席者数                      2024年4月 日現在    [ ] 他カウンスルとの重複、( ) No.5 内の重複会員数

	大 阪	北大阪	豊 中	南大阪	城 北	千 里	堺 東	眉 山	合 計
会員数	16(1)	11	5	11	11 [1]	14	5	27	100(1) [1]
登録者									
ゲスト									
	その他ゲスト								総合計

### 【訃報】

ITC-J においてご活躍くださいました会員がご逝去されました。  
 謹んでお悔やみ申し上げますと共に、心からご冥福をお祈りいたします。  
 杉谷 和代様 (城北・イースト神戸)  
 今西 永児様 (北大阪)

### 編集後記

今回の Newsletter は、別冊スピーチコンテスト版です。スピーカーの想い、お役担当者様の声などを掲載しました。別冊を発行するにあたり、原稿を寄せてくださった皆様に心より御礼申し上げます。

編集者：平田真弓    スタッフ：宮武和美・早川由美