



# Newsletter

COUNCIL NO.5 Vol.37 November 2024

第37期テーマ **翼にビジョンを乗せて**



第43期 ITC-Jテーマ  
「原点 継承 前進」

大会テーマ  
「充実 笑顔」

No.1



## ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション  
ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニ  
ケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

## ITC-J Pledge

We, as members of Interactive Training in Communication -  
Japan, hereby pledge to improve our communication and  
leadership skills, in order to achieve greater understanding  
throughout the world.



### 落語家 桂 福團治 様 プロフィール

上方落語界の最古参、桂福團治（83歳）が芸歴64年を迎えた。破天荒な若手時代から曲折を経て「人情噺（ばなし）の福團治」と呼ばれる名手に。

聴覚に障害のある人でも楽しめる手話落語の開発・普及にも取り組み、挑戦を繰り返してきた。

受賞歴・三洋文化新人賞（『大人になった寿限無』）上方お笑い大賞 功労賞  
文化庁芸術祭演芸部門 優秀賞

著書・『手話小噺集』1984年『上方落語はどこへゆく』海風社、1989年  
『寿限無 誰でもできる楽しい手話落語「ジュゲム」』探究社、2004  
『ありがとう、わが師春団治 一福團治覚え書き』たる出版、2017



## 翼にビジョンを乗せて



カウンスルNo.5 会長 遠藤 美与子

今期カウンスルNo.5 は会員数 92 名でスタート致しました。前期に続き会員減少と資金減少は全カウンスルが抱える共通の悩みです。カウンスルが目指す質のよい会合を提供する為に前期はスリム化に努めました。少人数クラブが増え、クラブ運営だけでも大変な現状をみて出来るだけクラブに負担をかけないように努力してまいりました。

前期は年会費収入が 392,000 円しかなく皆様のご理解を得まして今期は 1,000 円アップで 460,000 円となりました。しかし、会員減と諸物価の高騰により現在の会合環境を持続するためにホテルの使用会場を変更して対応していますが節約に限界があります。今後のカウンスルの為に更なる年会費の見直しが必要となり皆様のご協力に頼らざるを得ません。

対面での会合はリーダーシップ力とコミュニケーション技術を学ぶ最良の機会です。勿論、感染症の発生、台風、交通機関の不通など緊急時はリモートによる会合を行う事もできます。リモート会議は会員の事情に合わせて自由に使えますので今期 ITC-J が開催する Zoom セミナーや講座などに参加して学んで頂きたいと思います。

我々が常に学んでいるのは、複数の人々が顔を合わせて同じ時間を共有する事が最大のコミュニケーションであり、人生を豊かにすると信じて楽しいプログラムを準備し今期も元気に活動致します。

翼にビジョンを乗せて皆様のご協力とご理解を宜しくお願い致します。

### 第 37 期 (2024~2025) 会合案内 (ホテル日航大阪)

|           |                      |          |
|-----------|----------------------|----------|
| 第 1 回会合   | 2024 年 11 月 19 日 (火) | 4F 孔雀の間  |
| スピーチコンテスト | 2025 年 4 月 11 日 (金)  | 7F フォンタナ |
| 第 2 回会合   | 2025 年 6 月 12 日 (木)  | 7F フォンタナ |

## カウンスルNo.5 第 37 期役員及び常任・その他委員会

(2024～2025)



[第 37 期ロゴ]

### [選出役員]

|           |             |
|-----------|-------------|
| 会 長       | 遠藤美与子 (堺 東) |
| 第 一 副 会 長 | 宮武 和美 (千 里) |
| 第 二 副 会 長 | 野村 翠子 (大 阪) |
| 書 記       | 松崎 智子 (北大阪) |
| 会 計       | 谷間のり子 (千 里) |

### [任命役員]

|             |            |                       |
|-------------|------------|-----------------------|
| 議 会 法 規 役 員 | 段 紅子 (大 阪) |                       |
| 編 集 者       | 平田 真弓(眉 山) | 宮武 和美(千 里) 早川 由美(眉 山) |

### [常任委員会]

| 常任委員会           | 委 員 長      | 委 員 員  |
|-----------------|------------|--|
| 会 計 監 査         | 宮崎 浩史(北大阪) | 福井 晴美(南大阪) 島津 京子(堺 東)                          |
| 予 算 ・ 財 務       | 中村 朱李(千 里) | 柴田 裕美(千 里) 寺内伊久子(千 里)                          |
| 会 則 ・ 決 議       | 稲次 美子(堺 東) | 長谷川充子(堺 東) 三木 桂子(眉 山)                          |
| 会 員 委 員 会       | 野村 翠子(大 阪) | 本田 光代(大 阪) 本田 裕子(大 阪)<br>則武 紀子(大 阪) 島 百利(大 阪)  |
| プ ロ グ ラ ム ・ 教 育 | 宮武 和美(千 里) | 本庄 扇宗(北大阪) 代田有祐美(南大阪)<br>中村 朱李(千 里) 平田 真弓(眉 山) |
| スピーチコンテスト       | 王 久美子(大 阪) | 菰田 真理(大 阪) 松本 敬(豊 中)<br>柴田 裕美(千 里) 熊谷 和代(眉 山)  |
| ウ ェ ブ サ イ ト     | 平田 真弓(眉 山) |  |

品のある人の伝え方

～きれいな言葉を使う～

上品からかけ離れる若者言葉にご注意を！「ヤバ！」「ぶっちゃけ」「○●じゃね～？」  
と言った若者言葉は、どれだけはやっても使わないようにしましょう。これを使える  
のは 20 代前半までの若者の特権です。最先端（に見える）の言葉を追うのではなく、  
自分にじっくり合った言葉を使うのが大切です。





## 第37期 役員紹介



第二副会長 野村 翠子

自然の驚異にさらされた厳しい夏を乗り越え、いよいよ 37期カウンスルNo.5 は 92名（重複1名）で始まりました。今、カウンスルNo.5 は存続の危機に有ります。今後継続するにはどんな事を為すべきでしょうか？個々の負担を軽減する、旧態依然とした体制を考える各クラブの交流、他カウンスルへの訪問など会員の結びつきが、向上の一步そして退会者を出さないようにする、そして単純にお声かけをする・・・今期 ITC-J 会員委員会は各クラブ 1名の増員を目標に掲げています。会員一人々が心に留め、目標に向かい努力して頂きたいと思えます。ご協力を宜しくお願い致します。



会 計 谷間のり子

カウンスル会計のお役を初めてお引き受けいたしました。前年に引き続き、会長はじめ 4名の役員が継続していらっしゃいますので、お知恵をお借りしながら頑張ろうと思えます。ITC-J 全体の会員数減少、No.5 でも会員数が 100人を切っています。引き継ぎました通帳を見ながらため息が出ます。物価上昇もありで、活動は厳しい状況にあると思えます。No.5 を無くさないために、皆様と一緒に考えながら活動出来たらと思えますので、ご協力を宜しくお願い致します。



## 第 37 期 も 頑張ります！！



第一副会長  
宮武 和美  
皆さんとの憩いの  
場を作れたら♥と  
頑張っています

書 記  
松崎 智子  
今期もマメマメしく  
メモを取り議事録  
を作りますます



編集者  
平田 真弓  
今期もバッチリ楽  
しいニューズレタ  
ーをお届けします






議会法規役員  
段 紅子  
楽しさの中にも、  
時には厳しく、真  
剣な協議が活発  
です







# ク ラ ブ

|  |  |
|--|--|
| <p>大 阪クラブ</p>  | <p>テーマ：「雲外蒼天」雲外蒼天とは、「困難があっても、努力して乗り越えれば必ず良いことが待っている」という例えです</p>  |
|  <p>会 長<br/>橋 本 榮 子</p> | <p>目 標：年間テーマ「雲外蒼天」を目標に、<br/>クラブ会員の皆様と共に、協力し合い、<br/>知恵を出し合いながら、有意義で充実した楽しい<br/>例会になるよう励みます。</p> <p>今期の方針：コミュニケーション「力」の更なる<br/>向上を目指します。</p>  |
|  <p>坂 口 正 子</p>         | <p>「大好きな、大阪クラブ!!」<br/>大阪クラブは和気あいあい、風通しの良い魅力あふれるクラブです。<br/>会員は好奇心旺盛で一人一人が成長を求め、行動する人達の集まりです。<br/>47年間続いた実績とチャーターメンバーも3名在籍し、毎例会を楽しみ、<br/>仕事で多忙な会員も個々の都合で協力体制も整っています。<br/>今期もリーフレットを作成し、新入会員の勧誘に務めます。</p>                         |





|  |   |
|--|---|
| <p>北 大 阪クラブ</p>  | <p>テーマ：知識を共に豊かにする</p>   |
|  <p>会 長<br/>本 庄 扇 宗</p> | <p>前期は各会員のスピーチ（仕事に関連する事柄、興味あるタイムリーな事柄を披露）を行いました。<br/>どちらかという知識が一方通行でしたので、今期は人数が減少したので、<br/>色々なテーマに沿って会員一同でコミュニケーションを図るようにし、<br/>お互いを知り、知識を高めあうようにいたします。<br/>少人数で出来ること、会員の豊かな知識を教えることを目標といたします。</p>  |
|  <p>加 藤 大 志</p>         | <p>北大阪クラブは現在会員9名、そのうち5名が男性会員です。<br/>会社の経営などの仕事をされている方が多くいらっしゃるのので、<br/>昨期はそれぞれのお仕事についてのスピーチをしていただき、<br/>様々な世界の情報を学ぶことができました。<br/>今期はコミュニケーションで最も大事な、相手を知ること・自分自身を<br/>伝えることをスキルアップしていくために、毎月の定例会で全員が発言<br/>できる機会を設けるプログラムを実施していく予定です。<br/>参加いただいた方々全員がお互いを理解して、よりよい仲間となってい<br/>けるような雰囲気の会となるよう努めてまいります。</p> |





# 紹介



|  |   |
|--|---|
| <p>豊中クラブ</p>   | <p>テーマ：心を紡ぐ（つむぐ）</p>  |
|  <p>会長<br/>小田和子</p>       | <p>活動の源である「心」を共有することで、各所に工夫をこらしながら例会活動を正確に行うことを目標としています。多忙な会員が多く、対面役員会を頻繁にできないことを考慮、「全員での情報共有が叶う」を目指し、メール・ラインを頻繁に活用、すでに「全員情報キャッチ」の目標は達成され心のつながりを感じています。40周年記念の年ですが対外的な記念会合の実施は不可能なためクラブだけの40周年祝賀特別例会を検討中です。</p>                                       |
|  <p>クラブ紹介</p> <p>平井典子</p> | <p>ITC 歴 30 数年を超える 5 名の会員はクラブ全役職を務めあげ、上部レベルでの活動も存分に楽しむ ITC 大好き人間ばかりです。心も頭脳も冴えわたり例年新しいクラブプログラムに挑戦しますが、近年は体力不足で四苦八苦、例会運営に息切れの月もあり。さりながら長年お世話になったホテルが今限りで閉館となるこの時期を迎え、名残惜しくとも悔いのないコミュニケーション鍛錬の場を一杯励んでまいります。スピーチ技能を鍛え、なお且つ自身の内面の思考力の研鑽する豊中にぜひお越しく下さい。</p> |

豊中クラブ 40周年祝賀特別例会 第40期 2024年12月例会  
 日時：(未定) 会場：京都南座 12月顔見世興行  
 少人数ですので、クラブ会員だけの祝賀特別例会を実施致します









|  |  |
|--|--|
| <p>南大阪クラブ</p>  | <p>テーマ：宝のある所には心もある</p>   |
|  <p>会長<br/>棚田順子</p>       | <p>今期、南大阪クラブは、第39期を迎えました。チャター以来、初めて会員が10人未満となり、クラブ運営・プログラム等、色んな所に不都合が出て来ています。<br/>         ①第一に会員確保に心がける。②毎例会を魅力あるものとし、他クラブからの訪問を推奨する。③ITC-Jの本質に戻り、教育・プログラムには、コミュニケーションの学びに重点を置き、充実した例会が出来ますようにと、願っています。</p>   |
|  <p>クラブ紹介</p> <p>福井晴美</p> | <p>満身創痍の棚田会員（87歳）が5回目の会長を引き受けてくれ、前途多難なクラブのために尽力してくれます。これまで欠席は1回のみで、ITC-J 愛ナンバーワン会長です。今期はゲストを迎え楽しさを優先し、クラブは新たな挑戦に向けて会員同士の絆を深めることが大切です。過去近畿各地のエキシブで1泊2日の野外例会を6回網羅。ゴージャスなルームでの短縮例会後、洗練されたディナーと裸のお付き合いで親交を深めます。予算縮小中ですが、今年も新設琵琶湖エキシブで7回目の開催が決定しました。2名のオーナー会員に感謝。</p> |









# ク ラ ブ

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>城北クラブ</p>   | <p>テーマ：心で繋ぐ“わ”</p>   |  |
|  <p>会 長<br/>中井 弘子</p> | <p>会員同士の和を大切にし、<br/>楽しく意義のある例会を心掛けて、<br/>一人一人の心の輪を繋ぎ、<br/>よりよいクラブにしていくことができる様努めたいと思います</p>    |  |
|  <p>クラブ紹介</p>         | <p>クラブの特徴<br/>プログラムの充実化をはかる。<br/>欠席者とのコミュニケーションをはかる。<br/>クラブの若返りをはかる。</p>   |  |




|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>千里クラブ</p>   | <p>テーマ：みんなでチャレンジ 目標：学びのさらなる向上を</p>  |  |
|  <p>会 長<br/>辰巳 信子</p>                             | <p>千里クラブは、今期を最後に千里阪急ホテルが閉鎖されることになり、<br/>例会場所が替わるという大きな過渡期であり、また、ご多分にもれず会<br/>員の減少など考慮すべき点が多々あります。<br/>このような過渡期の今期、新たな気持ちをもって一人一人が今のままで<br/>止まらず、前に進んでいくことが重要ではないかと考えました。<br/>どんなことにも「チャレンジ」です。<br/>活性化を図り、みんなで向上していくことを願って、テーマを「みんな<br/>でチャレンジ」としました。</p>   |  |
|  <p>クラブ紹介</p> <p>「伸び伸びと<br/>変わり続けて」<br/>浦濱 恭子</p> | <p>千里クラブの自慢はチームワークの良さです。<br/>地域社会にかかわり貢献している人や、家業をふくめ仕事に携わってい<br/>る人が多く、メンバーは一人何役もこなして充実した人生を謳歌してい<br/>ます。その多様なメンバーが和やかに協力し、大事なことはいつも全員<br/>で相談して最善の答えをさがします。<br/>時代と会員数に合わせて、少しずつ柔軟に変わり続けて楽しいクラブを<br/>目指しています。<br/>今期末は 35 年間親しんだ千里阪急ホテルからテイクオフ！<br/>第 1 期のテーマ「千里に集い、万里に伸びる」のとおり、これからも<br/>千里で伸び伸びと活動していきたいです。</p> |  |








# 紹介



|   |   |
|---|---|
| <b>堺東クラブ</b>  | テーマ：『閑古錘（かんこすい）個性豊かに そのままに』   |
| <br>会長<br>島津京子 | <p>閑古錘の直訳は古くて先がまるくなり使えなくなった「きり」のことで。禅の言葉では深い意味合いがあり「真の修行者」を表します。誰でも若い頃はとんがっていて周りの人を傷つけ、その後歳をかさねて色々な人やものに出会う内、鋭さは身を潜めすこし触ったぐらいでは傷つかない丸い落ち着きを携えて行きます。</p> <p>来期 35 周年の堺東クラブはチャーターメンバー4名と先の大会で 20 年継続の私との 5 名のクラブです。</p> <p>長い歴史があり、互いの円熟した深い味わいと経験があります。この穏やかな心境と個性を尊重し今期も無理のない、ゆったりとした例会とプログラムをめざしたいと思っています。</p>   |
| <br>長谷川 充子    | <p>我がクラブの一番良いところは、個性豊かな 5 人が、それぞれの長所、短所を理解し、助け合い、高め合っていることだと思います。</p> <p>疲れている時も例会で顔を合わせておしゃべりすると、「あ～参加してよかった！」と元気になって帰宅できるところです。</p> <p>少人数になり、クラブ存続の為には各自の負担が大きくなりすぎない様カウンスル会合を例会に充当させたり、Zoom を活用したり、役職を統廃合したり、皆で知恵を出し合って臨機応変な対応を心がけています。</p> <p>これからも、力を合わせて前進するクラブでありたいと思います。</p>  |

|  |   |
|--|---|
| <b>眉山クラブ</b>   | テーマ：知るを楽しむ  |
| <br>会長<br>齋藤ひとみ | <p>和気あいあい笑いがあり活発に学べる素晴らしい仲間と環境の眉山クラブ。今期年間テーマは「知るを楽しむ」です。例会参加やプログラムを通して新しい発見があり知ることがたくさん！今期は多くの魅力的な能力を持った会員の方々に自らが講師となり活動を知ってもらう体験型の時間をたくさん設けました。</p> <p>会員 26 名で楽しい時間を共有し、好奇心を持っていろいろな経験を知り学び各自の更なる成長の為に活動していきたいと思っています。</p>  |
| <br>今出佐知子       | <p>ITC-J 眉山クラブは、総勢 26 名の会員が集まる活気あるクラブです。コロナ禍でも困難に臨機応変に対応し例会を継続しました。</p> <p>毎年新入会員を迎え、幅広い年齢層が和やかに交流し、例会では常に笑いが絶えません。クラブの一大イベントであるクリスマス例会は、豪華な飾り付けとバザーが自慢です。多彩なゲストをご招待し、おもてなしの心でクラブメンバーもゲストと一緒に盛んに楽しみます。</p> <p>また、メンター制度を採用し新入会員が早くクラブになじめるよう伴走支援し、在籍年数に関係なく役割を与え活躍の場を提供しています。</p>  |

# お ス ス メ

美

豊中クラブ 榎本 町子

故郷の山奥に秘境と言われていた独特な高い屋根の合掌造りが並ぶ美しい集落があります。世界遺産となった五箇山です。平家の落人や武士の末裔が定住したとも言われています。この説は民謡の中のコキリコ節や麦屋節の舞姿などから推測され国の無形文化財にも選択されました。紋付袴、白袴姿で腰に刀、笠を持ち踊る姿はとても勇壮な美です。住まいする人々は助け合い支え、守り続けるゆるぎない姿にも美です。自然の中で流れる調和美が世界から訪れる人々に安らぎと感動を降り注がれる処と思います。



小説「奇貨置くべし」

南大阪クラブ 平田 恵

この夏話題に成った映画「キングダム」に登場している中国の始皇帝が統治する秦の宰相「呂不韋」の半生を描いた宮城谷昌光氏の小説「奇貨置くべし」をご紹介します。商人であった呂不韋が宰相に上り詰める彼の半生が描かれています。奇貨置くべしとは珍しい価値あるものを安易に捨てたり手放したりしないようにする事の重要性を示している言葉です。新しい物や関係に飛びつきがちな情報の多い昨今、時には人生の方向性も変えてしまう人や物との関わり方は自分の選択にも覚悟が大切と教えて頂いた小説でした。



ローマの休日

城北クラブ 山本 敦子

銀幕ヒロインとして名を馳せたオードリー・ヘプバーンと、名優グレゴリー・ペックの初共演で贈るローマを舞台。ロマンティックでちょっと切ないラブコメディ。2人のフレッシュな恋模様やヒューマンドラマ的要素など、50年代の作品とは思えないほど古臭さを全く感じさせることがない名作映画です。



たま木亭

千里クラブ 井上 純子

故郷宇治にある有名な行列のできるパン屋さんです。店の看板商品は、サクサクと弾けるような食感が新鮮な「クニャーネー」270円一家族2本限り。注文が入ってからクリームを詰めるこだわりぶり。どのパンもお財布に優しいお値段なのでついつい買過ぎてしまいます。90種以上のパンがあり、列に並びながら選んで進みトレーに載せ、レジが最後に来てハイ精算となります。混雑時はバックして、もう一度あのパンをとというわけにいきませんのでご注意ください。パン好きのあなた、ちょっと遠いかもしれませんが、絶対後悔しません！定休日は月 - 水です。



# あ・れ・こ・れ

## 杉江能楽堂

## 堺東クラブ 梶川としみ

岸和田城を中心とした歴史的遺構群の中枢にひっそりと佇む「杉江能楽堂」をご存じですか？現存する民間の能楽堂としては、100年以上の歴史をもつ府内最古の能楽堂なのです。かつて屋外で演じられた「能本来の姿が窺い知れる貴重な能楽堂」が、タイムスリップしたかの様に現在も当時の姿で息づいています。外観からは想像ができない程、内部の鄙びた佇まいに圧倒されます。舞台の鏡板には呼吸をしているかの様な老松が描かれ、堂内の凜とした空気と、屋根から差し込む自然光の美しさとが相まって、目を奪われること間違いありません。



## 私の1押しは【聴く読書】がオススメです。

## 眉山クラブ 熊谷 和代

読書は大好きだけど、目が疲れる、ゆっくり読む暇がないということで、本は好きだけどつつい遠ざかってしまいそうになっていた時に出会った新しい世界！スマホアプリの聴く読書！です。聞く読書は、あらゆるジャンルの本を聴くことができ、そして、プロの声優や俳優の朗読も楽しむことができるので、読書というより講演会を聞いているような感覚があります。家事の時はイヤホンをつけて聞き、出かける時は車の中で聞くことで集中して自分の読書を楽しむことができます。



## ITC-J 第37期カウンスルNo.5 細則に対する修正案

### 修正案1

提出者：カウンスルNo.5 役員会、予算・財務委員会

修正箇所：細則 3.

修正方法：「5,000円」を削除し、「7,000円」を挿入

| 現行細則                                      | 修正後の表記                                    |
|---|---|
| 1.1. カウンスルの年会費は会員1名あたり <u>5,000円</u> とする。 | 1.1. カウンスルの年会費は会員1名あたり <u>7,000円</u> とする。 |

### 提案理由

今期も会員数の減少もありカウンスル会計の繰越金は年々減少し、円滑な活動の為の予算を組むことが難しい現状である。

前期可決した値上げは、今期から実施となったがその後、会場費、会食費の値上げ等が生じ、依然として運営は厳しい状態のままである。今期カウンスルメールでの会長メッセージ・予算書補足説明を精読すると、このままでは2年後には、カウンスル継続の不安が募る状態である。この現状は改善されなければならない。

### 修正後の効果

会費を値上げることにより、健全な会計予算を組むことが可能となり、今後の活動の活性化につながる。又これにより現ホテルでの開催が継続できると見込まれる

### 備考

この修正案が採択された場合、2025年8月1日より施行される。



# カウンスルNo.5 第1回会合プログラム

## 翼にビジョンを乗せて

2024年11月19日(火)  
ホテル日航大阪 4F 孔雀の間

### 午前の部

|           |                          |       |
|-----------|--------------------------|-------|
| 開 会       | 会 長                      | 11:00 |
| ITC-J 宣 誓 | 中井 弘子 (城 北)              |       |
| 挨 拶       | 会 長                      |       |
| ゲスト紹介     | 会 長・第二副会長                |       |
| ビジネス      |                          |       |
| 公式訪問者     | ITC-J 第二副会長 佐伯 省吾 (No.3) |       |

.....わくわくバザー♪.....



12:15

### 午後の部

|           |             |       |
|-----------|-------------|-------|
| インスピレーション | 橋本 榮子 (大 阪) | 13:30 |
|-----------|-------------|-------|

「幸せとは何か」の答えは人それぞれでしょうが、  
究極的な幸せは、やっぱり楽しむ能力なのだと  
私は思っています  
和田 秀樹 (『80歳の壁』の筆者・精神科医)

|       |           |             |
|-------|-----------|-------------|
| プログラム | プログラムリーダー | 柴田 裕美 (千 里) |
|-------|-----------|-------------|



### ～古典落語を楽しむ～

### 落語家 桂 福團治 様

「手話落語」の紹介

ことばで演じる一人芝居の世界に浸ってみませんか

|        |                      |
|--------|----------------------|
| タイム報告  | 松本 敬 (豊中) 長谷川充子 (堺東) |
| 出席状況報告 | 第二副会長                |
| 次回予告   | 第一副会長                |
| 閉 会    | 会 長                  |

15:00

### 会合出席者数

2024年10月22日現在 [ ] 他カウンスルとの重複

| クラブ | 大 阪 | 北大阪 | 豊 中 | 南大阪 | 城 北    | 千 里 | 堺 東 | 眉 山 | 合 計    |
|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-----|--------|
| 会員数 | 16  | 9   | 5   | 8   | 10 [1] | 13  | 5   | 26  | 92 [1] |
| 登録者 |     |     |     |     |        |     |     |     |        |
| ゲスト |     |     |     |     |        |     |     |     |        |

その他ゲスト

総合計

### 編集後記

天高く馬肥ゆる秋、こんなにいい季節を楽しまない手はありません。どこまでも続く青空と、色づいた樹々のコントラストが美しい瞬間を、心に留めておきたいものです。寄稿や写真提供の皆さまのご協力に感謝申し上げます。



編集者 平田真弓 スタッフ 宮武和美 早川由美

