



Newsletter

COUNCIL NO.5 Vol.37 JUNE 2025

第37期テーマ **翼にビジョンを乗せて**



第43期 ITC-Jテーマ
「原点 継承 前進」

大会テーマ
「充実 笑顔」

No. 2



ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション
ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニ
ケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

ITC-J Pledge

We, as members of Interactive Training in Communication -
Japan, hereby pledge to improve our communication and
leadership skills, in order to achieve greater understanding
throughout the world.

Profile



日野神社・熊野神社・厳島神社・天神社 宮司
宮崎 浩史 氏 (北大阪クラブ)

西宮市内の廣田神社禰宜を経て、
現在は日野神社・熊野神社など四社の宮司。
廣田神社式年祭斎行・震災復興、田植祭復活、つつじ祭・
こども祭を新規実施。現宮司奉務四神社の震災復興を実施。
兵庫県神社庁 西宮芦屋支部 理事・監事 6 期 18 年、
神社庁教化委員 2 期 6 年。

神道政治連盟兵庫県本部役員 3 期 9 年 現副本部長、日本会議西宮芦屋支部 副理
事長 6 期 12 年。神社庁神道連続講座 平成 17・19 年 渉外・総務部会長、兵庫県立歴
史博物館 平成 20 年 ふるさとの神々特別展 実行委員。西宮市 e 夢電子会議委員、
同文化まちづくり懇話会委員、同都市型観光推進計画策定委員。
西宮マイスターライオンズクラブ 会長・幹事。





翼にビジョンを乗せて



カウンスルNo.5 会長 遠藤 美与子

～AI とリアルを使い分け～

“翼にビジョンを乗せて” 熟慮断行の一年が終わります。皆様のご協力の下、役員が一丸となって会則・細則修正に取り組み、会長として 2 期に渡りビジョンを掲げて活動してきました。カウンスルの現状と今後を見据え、役員・委員会がチームワークを組んで変革に努力してまいりましたが、ITC-J の教育方法が世の中の進歩とニーズに合わなくなった点があり組織として難しい所にきています。少人数クラブが増えて例会開催も負担になってきている現状はカウンスルにも大きな影響が出てきています。平日の開催や若い世代のコミュニケーションの形態が変化している中、ITC-J が魅力的な組織として継続するために新しい伝達方法を取り入れなければと思います。リモートで済む用件はリモートを大いに活用しましょう。

一方、私は ITC-J の基本は、対面でのビジネス・プログラム・会食に参加して共に同じ時間を共有し、知性と教養を高めながら人間力を培う素晴らしい組織だと思って続けてきました。相手の顔を見て、目を見て、口を見て豊かな感性とパワーを実感しながら、いきいきと学び合う ITC-J の会合は、人間にとって必要なリアルコミュニケーションであると思っています。いつでも何処でも参加出来るリモート会議や便利な AI を上手く使い分けながらリアルな人間のぬくもりと五感を大切にしながら前進していきましょう。

ITC-J を今日まで継続してきて下さった先輩方に敬意を表しながら次期カウンスルに繋がればとエールを送ります。

第 38 期 (2025～2026) 会合予定 (ホテル日航大阪)

第 1 回 会 合	2025 年 11 月 27 日 (木)	7F フォンタナ
スピーチコンテスト	2026 年 4 月 22 日 (水)	7F フォンタナ
第 2 回 会 合	2026 年	未定

カウンスルNo.5 第37期役員会年次報告書 2024～2025

第37期役員会は「カウンスルNo.5 会則及び細則」に則り、会長年間テーマ「翼にビジョンを乗せて」とし、コミュニケーション・情報交換の活発化と共に諸物価の高騰をふまえ年会費、登録費見直しへの協力をお願いし、プログラムは人生を豊かにする楽しい内容を提供した。

1. 役員会は2025年5月22日迄に定足数のもと7回行った。情報を正確かつ迅速に得るために会合直前役員会には担当委員会に参加を依頼した。
2. カウンスルメールを2回配信し、別メールで第1回会合及びスピーチコンテストの決算書を配信した。
3. 第1回会合は2024年11月19日に開催し、桂 福團治様の手話落語開発・普及の話と古典落語「ねずみ穴」を楽しんだ。
4. スピーチコンテストは2025年4月11日に単独で開催した。
5. 第2回会合は2025年6月12日に開催、宮崎浩史（北大阪クラブ）講演の「あなたの知らない神社の話」・〇×クイズを予定。
6. 役員会と会則・決議委員会から会則・細則修正案を1件提出し可決された。
7. Newsletterを2回、別冊スピーチコンテスト版1回を発行した。
8. 会員数は92名でスタートし現在91名。

第37期書記 松崎智子 2024年5月22日報告

第38期 役員候補者 2025～2026

会 長 本田 光代（大 阪）第一副会長 中村 朱李（千 里）
第二副会長 本庄 扇宗（北大阪）書 記 段 紅子（大 阪）
会 計 早川 由美（眉 山）



おめでとう
ございます



論題: 転機

題目: 挑戦

皆様応援ありがとうございました。

やはりスピーチは緊張しますが皆様、真剣に聞いていただいたお陰でゆっくり話すことが出来ました。でも机の下では足がガタガタしていました。

カウンスルでも人生の中で最大の転機になったきっかけを話すことができ、新たに夢が明確になり本当良かったです。リージョンではスピーチを楽しみたいと思います。また応援宜しくお願いします

眉山クラブ 栃谷 京子

論題: 体験

題目: 体験は私の教科書

壇上に上がった瞬間、頭が真っ白になり、足はガタガタ！！

まだまだ練習不足と、型にはまったスピーチで、もっと自然にスピーチができたらと反省しています。何回か経験をしても毎回成長できず、情けない限りです。

この緊張感でのスピーチ、とても良い機会を頂き、感謝しています。

南大阪クラブ 立岡 幸子

論題: 発見

題目: 私と管理組合

デモンストレーションスピーカとして出場したスピーチコンテストでした。クラブ選出でないことも気分的には私の外部活動の実績報告会の気持ちでのぞみました。制限時間があり原稿を纏める時に内容項目を目に見える出来事に限定しました。その方が聴き手にはイメージしやすく興味を示してもらえと思いました。たかが管理組合されど管理組合で、見えないところにこそ重要な場面があります。

入賞は思ってもないご褒美でした。

堺東クラブ 島津 京子

悩めるクラブの今…問題点は？



大阪クラブ

第二副会長 坂口 正子

クラブの現状と問題点：大阪クラブは現在会員数 16 名で、仕事を持っている会員が多く例会月によっては出席者数が 10 名前後になることもあります。会員の高齢化に伴い会員数の減少傾向にあるのも悩みどころです。クラブとしては、リーフレット等の活用、又プログラムも工夫し常に楽しく意義ある例会を目指して会員数を増やす努力をしているところです。

北大阪クラブ

第二副会長 松崎 智子

今期は 9 名でスタートし、退会者なく期を終わります。「会員増より会員減を無し」と目標に皆で声を掛け合い、親睦を深める努力をしました。増員は大変難しく、将来は開催曜日、開会時刻、例会内容の見直し（各項目の必要か否か）等々をクラブ（ITC-J 全体？）で検討、議論し男女、世代、有職者を問わず入会し易い活動組織になればと考えます。

豊中クラブ

第二副会長 榎本 町子

例会は千里阪急ホテルを会場に、例会日を第 3 水曜日、年間 8 回と決め、会員数 5 名で開催しております。今期は創設 40 周年を迎え、クラブ歴を思い、皆様から頂いたご援助に感謝しながら、長期存続の歓びを共にいたしました。会員は諸事情で少人数になりましたが楽しく学ぶ姿勢は変わらず、時代の進歩、変化を新たに取り入れ活動しております。

南大阪クラブ

第二副会長 立岡 幸子

現在会員は 8 名。会員減少で、プログラム委員会も会員委員会にも、不都合が出てくる状況です。その為プログラムも片寄ってきています。他クラブに積極的に訪問し、多くのコミュニケーションの勉強をしていきたいと思っています。又役員 5 名、タイマー、評価者とぎりぎり回している状況の為来期からは第一、第二副会長をまとめて副会長にしていく予定です。

城北クラブ

副会長 豊川 三千代

我がクラブにも少人数クラブとしての問題が出てまいりました。来期、会員数は重複 1 名を入れて 7 名になりますが高齢の為、仕事の為と出席できる人は 4 名となりました。そのうち重複の方は No.6 の方で 3 クラブを纏めておられるので現実役員として活動できる会員は 3 名となりました。3 名ではとても無理という事で、元奈良クラブの方にお入りいただきようやくクラブ運営ができる様になりました。もう一人重複でお入りいただければと願っております。

千里クラブ

第二副会長 林 美代子

- ① 千里クラブの現状：大きな会員の移動はないが減少はしております、増員の見込みはありません。5 月現在 13 名です。
- ② 問題点：当クラブ会場が来年度閉鎖になる為、今後の会場問題で不安が残ります。クラブ例会、今まで通りしっかり進めています、人数減少により一部省略せざるを得ない、形を変えざるを得なくなった時、各クラブはどの様に考え体制をとればよいのか、お示しいただきたいです。

堺東クラブ

副会長 稲次 美子

当クラブは、会員数 5 名となり、6 年目を迎えました。役員も会長 DC 兼務・副会長・書記・会計とし、毎年 1 名はフリーで役員会には招聘者として出席 例会はホテル、Zoom、アウトティング、他クラブ訪問、カウンスル会合 2 回を充当。今期役員は 2 期連続の為、プログラムは昨年に続き、「シリーズスピーチ」「古典に親しむ」「あなたが MC」と充実しているが、5 名のみの参加で、従来の ITC-J のプログラムが出来ないのが残念です。

眉山クラブ

第二副会長 岡田 理絵

質問内容と違っているかもしれませんが、眉山の元気さの秘訣を紹介します。
ITC-J 眉山クラブは、年齢や会員歴に関係なく、会員がそれぞれの才能を活かし、積極的に自分の得意な活動をおこなっているのが特徴だと思います。そして、お互いを尊重し合いながら、和気あいあいと、笑い声が絶えない活動をしています。

投稿

つぶやき

協力したいけれど家族の介護でなかなか出られないので～す。老々介護なんです!!

クラブでいくつもの
お役をこなすのはし
んどいですよね～

カウンスルの役員職、それぞれを受け
てくださる人がいない😞この先、カウ
ンスルとして成り立つのかしら？

クラブ内でもお役
ができる人が限ら
れている…

カウンスルの会合を開催するの
を輪番制にしたらどうかしら？

まずは ITC-J で 8 カウンス
ルの編成を再度考え直す
時期が来ているのでは？

会合は平日でなくて
土日は無理かしら

ITC-J の魅力をもっと若い人にも分かるように明確に
打ち出してほしい
「コミュニケーション能力の向上」では漠然としすぎ

ITC-J は元々教育機関だ
から、時代に合った教育
目標を立て、何か資格取
得ができるなら、なおい
いと思う

カウンスル№.5 第2回会合プログラム

翼にビジョンを乗せて

2025 年 6 月 12 日 (木)
ホテル日航大阪 7F フォンタナ

午前の部

開 会

ITC-J 宣 誓

挨 拶

ゲスト紹介

ビジネス

会 長

本庄 扇宗 (北大阪)

会 長

会 長・第二副会長

11:00

・ ・ ・

昼 食

午後の部

インスピレーション

齋藤 ひとみ (眉 山)

12:40

大切なのは かつてでもなく これからでもない
一呼吸 一呼吸の 今である

坂村 真民

プ ロ グ ラ ム

プログラムリーダー

島津 京子 (堺 東)

☆講 演「あなたの知らない神社の話」

講 師 宮崎 浩史 (北大阪)

☆脳トレ ○×神社クイズ

☆就任式 インストーリングオフィサー

早川 住江 (大 阪)

タ イ ム 報 告

出席状況報告

次 回 予 告

閉 会

堤 其美子 柴田 裕美 (千 里)

第二副会長

次期会長

会 長

15:00



会合出席者数

2025 年 5 月 20 日現在 [] 他カウンスルとの重複

クラブ	大 阪	北大阪	豊 中	南大阪	城 北	千 里	堺 東	眉 山	合 計
会員数	16	9	5	8	10 [1]	13	5	25	91 [1]
登録者									
ゲスト									
その他ゲスト									総合計

編集後記

Newsletter 第 2 号をお読みいただき有難うございます。各クラブが抱える問題は、ITC-J 全体の課題でもあります。時代に沿った ITC-J にしなければいけないでしょう。末尾になりましたが、ご協力頂きました皆様には心より感謝申し上げます。

編集者 平田真弓 スタッフ 宮武和美 早川由美