

第37期 テーマ

翼にビジョンを乗せて



カウンスルNo.5 会長 遠藤 美与子

桜花爛漫、今年も希望に燃える春がやってきました。
地球上のあらゆる政争や多くの痛ましい災害が発生する
中、春の訪れと共に木々が芽吹き可愛い花々が、咲き始めま
した。
今期も前期に続きスピーチコンテストのみを単独で実施致
します。

クラブの会員数が減り、スピーチコンテストの開催が困難な中、クラブ
代表として出場下さったスピーカーの皆様や各クラブのご協力に感謝
致します。

ITC-J のスピーチコンテストはコミュニケーション技術を学ぶ為の唯一
の自己啓発プログラムです。誰かの為ではなく全ては自分の為に努力
するから気力・体力が維持出来るのだと思います。自分の意見や考えを
述べる最大の方法がスピーチです。スピーチに年齢は関係ありません。
多少覚えが悪くなっているてもメモが読みづらくなっているても、大勢の人
の前で懸命に自分をアピールし、緊張しながら自分らしさを表現する楽
しいコミュニケーションの場です。さあ、どんなお話が聴けるでしょ
うか、みんなであなたの声をお聞きます！

ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパンの
メンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と指導
力の向上に努めることをここに誓います。

ITC-J Pledge

We, as members of Interactive Training in Communication - Japan, hereby
pledge to improve our communication and leadership skills, in order to
achieve greater understanding throughout the world.

日本語の部コンテスト

2025 年 4 月 11 日

順 番	クラブ	氏 名	論 題	題 目	時 間	順 位
	大 阪	段 紅子	扉	勉強しーや		
	北大阪	加藤 大志	故 郷	私の故郷		
	南大阪	立岡 幸子	体 験	体験は私の教科書		
	千 里	安橋 佳子	チャレンジ	夢をもう一度		
	堺 東	島津 京子	発 見	私と管理組合		
	眉 山	栃谷 京子	転 機	挑 戦		

- ◆ 審 査 員 中野 知子（元奈良クラブ） 大野三恵子（No.2 京都）
興梠 美和（No.2 御影）
- ◆ 評 価 者 喜田 秀美（ITC-J 大会準備副委員長） 鶴山 紀子（No.2 甲南）
西田富美子（No.6 平安）
- ◆ カ ウ ン ス ルNo.5 所属クラブ評価者（クラブ会長）
橋本 榮子（大 阪） 宮崎 浩史（北大阪） 小田 和子（豊 中）
棚田 順子（南大阪） 中井 弘子（城 北） 辰巳 信子（千 里）
稲次 美子（堺 東） 齋藤ひとみ（眉 山）
- ◆ プログラムリーダー 井上美由紀（大 阪）
- ◆ 計 時 係 稲室 恵里（眉 山） 大石 綾（眉 山）
- ◆ 投 票 計 算 係 本田 光代（大 阪） 田中 和美（大 阪）
- ◆ ペ ー ジ 原田 常子（城 北） 豊川三千代（城 北）
- ◆ 写 真 係 早川 由美（眉 山）
- ◆ マイク・アシスタント 菰田 真理（大 阪）

なぞなぞのような名言

「お互いが持つてゐる“あるもの”を交換すると、その数が増えるんだそうですが、その“あるもの”とは一体何でしょうか？」

“アイデア”です。

ジョージ・バーナード・ショーという、イギリスの有名な劇作家が残した言葉です。もし君と僕がりんごを交換したら、持っているりんごはやはり、ひとつずつだ。でも、もし君と僕がアイデアを交換したら、持っているアイデアは2つずつになる。





スピーチコンテスト出場者ご紹介

カウンスル出場に向けてのコメント！



大阪クラブ 段 紅子

スピーカーに決まると、先輩会員の入江さんの言葉を思い出します。彼女はいつも優勝されます。秘訣を聞くと、最低 3 回は録音して声をあげて練習することが大事だそうです、それをできるかどうかですね。



北大阪クラブ 加藤 大志

私が今回のスピーチで心がけたのは自分の人生の振り返りをして、なぜ今の私の仕事や活動があるのかをしっかりと伝えられるように考えました。スピーチでは私の現在・過去の事と将来の目的を丁寧に伝えたいと思っております。



南大阪クラブ 立岡 幸子

毎年クラブのスピーチコンテストの時期になると自分に当たるかドキドキしています。今年は、昨年で仕事を辞めましたので、自分の頭の体操の為に受けましたがずーと頭からスピーチの事が離れず楽しむどころか苦しみでした！（笑）



千里クラブ 安橋 佳子

「論題」と「題目」が聞く人にわかりやすく伝えられるかどうか？
できるだけ自分の言葉で話しできるよう文章を覚えたいと思ったが困難であることがわかり、一番苦勞の種です。間の取り方等、とても余裕をもって話をする事の難しさを痛感！ 早く終わることを願うのみです。



堺東クラブ 島津 京子

スピーチ材料の乏しい私はデモンストレーションスピーカーに決まるとメンバーに相談しました。私が無気なく雑談で話していた住まいであるマンションの役員経験談が聞きたいとの意見がありました。意外なアドバイスに管理組合の話など面白いとは思えませんが、こんなことが実践出来た体験談としてお話することにしました。



眉山クラブ 梶谷 京子

スピーカー選ぶのは恒例のくじ引き。当たった～！スピコン出場も 3 度目！
毎回緊張とハラハラドキドキのスピコンです。3 週間前に論題が送られ迷わず「転機」を選びました。そして題目「挑戦」。6 年前の出会いで、したことのない農業、藍の栽培にチャレンジした事、その転機となった話に決めました。
カウンスルでも解りやすく食料藍の話をします。





翼にビジョンを乗せて

日 時 : 2025 年 4 月 11 日 (金)
場 所 : ホテル日航大阪 フォンタナ
担 当 : スピーチコンテスト委員会

開 会

ITC-J 宣 誓
挨 拶
ゲスト紹介

会 長

小田 和子 (豊 中)
会 長
会 長・第二副会長

13:30

スピーチコンテスト



13:36

プ ロ グ ラ ム プログラムリーダー

井上美由紀 (大 阪)

スピーチ

タイム 報告 (書面)

宮武 和美 (千 里)

出席状況報告

第二副会長

次 回 予 告

第一副会長

閉 会

会 長

15:30

スピーチはメッセージ

話すことが苦手なら苦手と、開き直ってもいい

流暢に言葉が出てこなくても、焦らなくていい

じっくり言葉を選びながら、ゆっくり話せばいい



会合出席者数

2025 年 3 月 20 日現在 [] 他カウンスルとの重複会員数

	大 阪	北大阪	豊 中	南大阪	城 北	千 里	堺 東	眉 山	合 計
会員数	16	9	5	8	10 [1]	13	5	26	92 [1]
登録者									
ゲスト									
その他ゲスト									総合計

編集後記

今回の Newsletter は、別冊スピーチコンテスト版です。No.5 の人と人とのつながりを深める冊子を目指して作成しました。別冊を発行するにあたり、原稿を寄せてくださった皆様に心より御礼申し上げます。

編集者：平田真弓 スタッフ：宮武和美・早川由美



発行：2025.4.11 No.5 編集

Interactive Training in Communication-Japan 4