



ITC-J COUNCIL No.5

Vol.31 No.1 November 2018

NEWSLETTER

A diamond-shaped logo with a light green background. It features a stylized green plant with leaves and vines. In the center of the diamond, the Japanese text "30周年記念号" (30th Anniversary Commemorative Issue) is written in a bold, black, sans-serif font, flanked by two horizontal black lines.

30周年記念号

2018年11月30日
ホテル日航大阪

目 次

カウンスルNo.5 30周年記念号

ITC-J宣誓	今期のテーマ	1
祝 辞	ITC-J会長 加藤 正枝 カウンスルNo.5第1期会長 早川 住江	2
カウンスルNo.5会長挨拶		3
記念会合プログラム		4~5
歴代会長21期~30期 “その期によせて”		6~8
第31期役員及び常任委員会・年間行事予定		9
クラブ プログラム・教育・方針と目標		10~
ITCからITC-Jへ 反省を込めて!		14
プロフィール		15
会長会に出席して		
21期~30期役員・常任・その他の委員会一覧		16
会合出席者数		
編集後記		





ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

ITC-J Pledge

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.

ITC-J 第37期テーマ(2018-2019)

「継承と創造」“Succeed and Create”

カウンスルNo.5第31期テーマ

「やってみよう！可能性を信じて」

祝 辞



カウンスルNo.5 30周年によせて

ITC-J 会長 加藤 正 枝

カウンスル No.5が30周年をお迎えになりますことを心よりお慶び申し上げます。

1988年、カウンスルNo. 2 とNo. 3 に所属している32クラブは6 カウンスルに分割され旧日本リージョンは7 カウンスルに再編成されました。No. 5 はその時、早川住江会長のもと、大阪、北大阪、豊中、南大阪、城北、梅田の6クラブで誕生されました。

そして今期、田中和美会長の元、9クラブ145名となりました。

歴史を振り返りますと、1988年は青函トンネル、瀬戸大橋が開通し、東北新幹線、上越新幹線が営業を始めました。まさに、日本列島が繋がり、繁栄の真っ只中。No. 5 は、この時代背景のもとに研鑽を積み、進取の気質に富んだカウンスルとお見受けいたします。カウンスルNo. 5 では、会合で常に新しい取り組みがなされ、プログラムの充実を図っておられます。それこそが、No. 5 の発展の礎となったものと想像に難くありません。

ITC という国際組織は一昨年度その歴史に幕を閉じましたが、昨年度、日本はITC-Jという独自の組織として新しい学びの門戸を開きました。それは私たち会員がこの組織での学びとよりよい相互理解、会員同士の絆をととても大切にしている証しであり、地下に根を張る青竹のようなたくましさや清廉な清々しさを覚えます。

カウンスルNo. 5 が益々ご発展なさいますよう、併せて会員の皆様のご健康をお祈り申し上げます。



前 進 を !!

カウンスルNo. 5 第1期会長 早川 住 江

大阪クラブのチャーターメンバーとして、当時のトーストミストレスに入会して10年目にカウンスルが8分割されて、私たちの地域はNo. 5 に所属することになったのでした。

それから30年！奇しくも平成と共に歩み続けてきたのですね。成人と同じ20年が過ぎた頃からは、すっかり落ち着いた大人の集まりとして、よい会に成長しました。ITC 国際が解散してしまっても、日本のITCはあわてずさわがず現実を受け入れて、ITC-Jとし前進を続けていることに、これまでのITCの学習が十分に活かされていることを実感した次第です。日本の各カウンスルもクラブも同じように前に向かって進み続けることでしょう。

「継続は力なり」を実践して、これからも会員のコミュニケーションを大切に、前進を!!

ご挨拶



より良いカウンスルNo.5へ

カウンスルNo.5 会長 田 中 和 美

カウンスルNo.5は今期30周年を迎えました。1988年に6クラブでスタートしたNo.5は、一時は13クラブとなりましたが、今期は9クラブ、実質145名でのスタートです。

昨年7月、ITC国際が突然解散しましたが、日本は名称、会則等改まった新組織ITC-Jを発足しました。

ITC-Jの活動意義はITC創設者アーネスティン・ホワイト女史のスピーチに集約されます。「我々の目的は、我々の言動の改善でなければなりません。自分の考えを明確、簡潔に表現し、伝達する能力が必要なのです。このような能力を訓練するには、一人で部屋に閉じこもっていたのでは不可能です。人は他の人と共同して活動することで、自己訓練の成果をより広め、深めることができます。個人の成長はグループに貢献してこそ、効果的で、豊かなものになります。」と、80余年経った今でも少しも変わることはない理念です。

余談ですが、人類誕生をひもときますと、人間の祖先と成り得たホモ・サピエンスと同時期に活動し、その後、絶滅したネアンデルタール人は、少人数でしか活動していなかったのに比し、ホモ・サピエンスは、集団で活動し、より大きな組織を形成し、力をつけていったということです。正に集団の大切さを物語っています。

今期ITC-J加藤会長のテーマは「継承と創造」“Succeed and Create”、カウンスルNo.5のテーマは「やってみよう！可能性を信じて」としました。長年受け継がれたITCの理念を引継ぎ、ITC-Jの新たな時代に適応した組織への改革を、No.5の皆さまの限りない可能性を信じて断行していく所存です。何卒よろしくお願い申し上げます。

カウンスルNo.5第31期役員会



編集者・宮武和美 会計・滝根陽花 書記・橋本榮子 議会法規役員・坂口正子
第二副会長・野村翠子 会長・田中和美 第一副会長・代田有祐美

30周年

カウンスルテーマ「やってみよう！可能性を信じて」

第一部

11:00

開 会 会 長
ITC-J 宣誓 島津 京子 (堺東)

仕 舞 演目 「羽衣」「笠之段」
能楽金剛流若宗家 金剛 龍謹氏
地 謡 今井 克紀氏 山田 伊純氏 惣明 貞助氏

会長挨拶 田中 和美
ゲスト紹介 会長・第二副会長

ビジネス

ITC-J インフォメーション 公式訪問者
ITC-J 議会議法役員 岡崎 祥子

式典

挨拶 会 長
祝 辞 ITC-J 会長 加藤 正枝

祝宴

乾 杯 ITC-J 次期会長 高山 敦子
祝電・メッセージ披露 書 記

インスピレーション

「与えることは受けることより幸せで、
愛することは、愛されることより幸せだろう
私は私自身に学び、私自身の弟子となる」
ヘルマン・カール・ヘッセ「修行と愛の尊さ」より

第31期 第1回

記念会合

日 時：2018年11月30日（金）11：00～15：40

場 所：ホテル日航大阪 5階「鶴の間」

ホストクラブ 北大阪クラブ・堺東クラブ

第 二 部

13：45

インスピレーション

榛木美恵子（大阪）

プログラム

プログラムリーダー 豊川三千代（城北）

記念講演

「ワーキングママ、ホップ・ステップ・ジャンプ」

講 師 大阪市生野区長 山口 照美氏

ショートスピーチ “その期によせて”

カウンスル第21期から第30期会長紹介

遠藤美与子	小八木利子	小田 和子	中村由紀子
平井 典子	段 紅子	平田 真弓	松本 敬

オカリナ

ジラソーレ・ビューティフルセンリーナ

クロージングソート

吉川 明子（南大阪）

タイム報告

木下美智子 野村秀子（豊中）

出席者数報告

会合準備委員長 柴田 裕美

次回予告

第一副会長

閉 会

会 長

15：40

歴代会長 (1988～2008)

第1期 早川 住江(大 阪)	第2期 村瀬 悦子(北大阪)	第3期 入江 笑子(大 阪)
第4期 米田 聿子(北大阪)	第5期 石本美知子(大 阪)	第6期 増田 泰子(北大阪)
第7期 門奈 具子(大 阪)	第8期 安藤 雅恵(豊 中)	第9期 中村 博子(北大阪)
第10期 中島みお子(梅 田)	第11期 東口 光子(南大阪)	第12期 江崎 由佳(城 北)
第13期 坂口 正子(大 阪)	第14期 榊本 町子(豊 中)	第15期 中馬知津子(大 阪)
第16期 堤 其美子(千 里)	第17期 十河 尚子(梅 田)	第18期 稲次 美子(堺 東)
第19期 茶谷 滋子(大 阪)	第20期 豊川三千代(城 北)	

その期によせて

第 21 期(2008～2009) テーマ 「いつでもどこでもコミュニケーション」



会 長
遠 藤 美与子

21期は11月の第1回会合で20周年記念会合を行いました。記念講演は「決断 命のビザ」～日本のシンドラサー杉原千畝を語る～と題し、第二次世界大戦中、外務省の命令に反して6,000人にのぼるユダヤ人にビザを発給し、命を救った日本人外交官の真実と秘話を夫人の杉原幸子様にお話しして頂く予定でしたが、講演受諾後に亡くなられ、私達はとても慌てました。そこで幸子氏の秘書として講演にいつも付き添っておられた義娘の杉原美智様をお願いする事になりました。でも立場が違ふとやはり臨場感が全然違います。しかし、我々の熱意に対し自分なりの思いをお話しさせていただきますと遠路お越し下さった杉原様と260人の出席者の皆様に心から感謝しています。

第 22 期(2009～2010) テーマ 「ときめきを」



会 長
小八木 利 子

22期は、会員226名、クラブ数12、テーマ「ときめきを」でスタートしました。期の始まる前から、徳島に新クラブのめばえがあり、リージョンとNo.5が共に増設活動をしました。徳島の皆さんの増設意欲強く、10月9日、会員29名「眉山クラブ」が誕生し、1月29日の盛大なチャーター式典は深く心に残っています。カウンスル第1回会合のプログラムは全員の参加を目指し、谷洋子様を講師に迎え「プレゼンテーション」のワークショップ、第3回会合は女優三林京子様「浪速文化の魅力」の講演と、真田啓嗣様・中野愛子様によるラテンダンスがエンターテインメントでした。皆様のご協力のお蔭で活気ある会合でした。ボード、スタッフに恵まれ、充実した幸せな1年であったと感謝しています。

第 23 期(2010～2011) テーマ 「心こめ 心つないで」



会長 鎮守 康江 (退会)

第1回：ディベート

1部 講演 中澤 美依氏 2部 モデルディベート
3部 プロ・コンアーギュメント

第2回：スピーチコンテスト

第3回：役員就任式

講演 「伝えることの大切さ」 映画作家 河瀬 直美氏

その期によせて

第 24 期(2011～2012) テーマ 「思いやりのところで」



会長 田中 征子 (退会)

- 第1回：講師 山中千佳子氏
「プレゼンテーションを学び、プログラムをスキルアップ」
第2回：スピーチコンテスト
第3回：役員就任式 講演「逆転の発想」
元阪神百貨店取締役会長 三枝輝行氏

第 25 期(2012～2013) テーマ 「自の力と連携」



会長
小田 和子

ITC 全体に高齢化とクラブ減少化が出だし始めた時期、創設者の理念を原点に会員一人一人の自主責任、自己管理能力、自立・自律心等を連携することが組織の繁栄と継続に繋がるという思いを込め、25期テーマを「自の力と連携」としました。第1回会合プログラムでは ITC の基本であるコミュニケーションを重視、ITC で学んだ Know-how を活かして社会で貢献している他カウンスルを含む会員4名から体験話を聞くフォーラムを企画、その様子は日本リージョン第31期会報2号に掲載されました。ディズニールランド年次大会での13クラブ会長との行進の思い出と共にリージョン25期会長として活躍された石本美知子さんが年度半ばに突然入寂された事は悲しい思い出となりました。

第 26 期(2013～2014) テーマ 「心弾ませ 心を運ぶ」



会長
中村 由紀子

第26期は「心弾ませ 心を運ぶ」をテーマに会員数237名で出発しました。「コミュニケーション能力」を磨くことに重点を置き、会員参加によるプログラムを展開。第1回会合は5名のパネリストによる文学と音楽と朗読の知的書評合戦「ビブリオバトル」を開催しました。他カウンスルより嬉しい「訪問記」も頂きました。第3回は「国際社会に生きる～異文化交流を図る～」パネルフォーラムは、在日のサウジアラビア、スウェーデン、デンマーク、スペイン、日本の方々による活発な意見交換でコミュニケーションを図りました。PREM 会合は、会員による「魅力ある話し方」「笑いは福を招く！」を企画。会員の皆様方のご協力に、心から感謝申し上げます。

第 27 期(2014～2015) テーマ 「Dowsing ことばを心につなぐ」



会長
平井 典子

2014年の多様化社会ではコミュニケーション不足による人間関係の破綻が大きな課題となっていました。

「ことばを心につなぐ」をテーマとする27期はコミュニケーションの可能性に挑戦するため「和解：紛争をチャンスに変える方法」、プレム「竜宮城ビジネス」、永田和弘氏の講演「伝えられる言葉と伝わらない言葉」を企画、好評をいただきました。一方 ITC 国際の不明瞭な会計処理に端を発したリージョンからの「価値ある変革に向けて」の膨大なメールが PC を席卷、クラブ会長への転送に明け暮れた2015年の騒然たる7月も国際解散となった今ではなつかしい思い出となりました。

その期によせて

第 28 期(2015～2016) テーマ 「凜として一步前進」



会 長
段 紅 子

テーマ「凜として一步前進」でした、まず最初に壇上でギャベルを持つ手が緊張で震えていたこと、会場で皆様の暖かい笑顔いっぱいに出迎えていただいたこと、たくさんの方々の努力のお陰で会長が務まったのだとあの感謝と感動は今も忘れていません。カウンスルで役を受けることは、クラブで鍛えられた方々が新たなチームと一丸となり、ITC-Jで学んだ事と最高の知恵を出しあい実行していく事、又コミュニケーションを取りながらお互いを高めあって体験していく場だと思えます。その中で一番大事なことは相手を気遣うこと、この素晴らしい気遣いができれば、出会いが楽しくスムーズに、後は勇気をもって、自身から進んで前進して行く事のみです。

まだまだある素晴らしい未知の出会いを信じてこれからも凜として一步前進！！

第 29 期(2016～2017) テーマ 「無限の可能性」



会 長
平 田 真 弓

言葉には力があります。それが言霊、コトダマ、ことだま。

言葉って不思議ですね。私たちが言葉の種を蒔いた瞬間から言葉は生きて相手に届き、やがてそれはブーメランのように自分のところに帰ってきます。ネガティブな言葉はネガティブを、ポジティブな言葉はポジティブを人生に引き寄せます。29期では、「無限の可能性」を求めて知恵と勇気と信念を言葉の花束に詰め込んでワークショップ「あなたの日本語は大丈夫？」を皆様にお届けしました。「言葉の種で感動的な出会いを！言葉の種で魅力的な人間関係を！言葉の相棒は笑顔！笑顔は荷物にならないプレゼント！」を前面に掲げた期でした。

この年、梅田クラブと徳島クラブが解散となりました。国際が混沌としていく中、今後ITCはどうあるべきか、クラブで、カウンスルで沢山話合が行われた年でもありました。日頃培っているコミュニケーション能力は、危機をも積極的に受け入れ弱点を強みに、そしてチャンスへと変える力があります。危機を乗り切ることも学びました。「感謝」の1年でした。

第 30 期(2017～2018) テーマ “REBORN！”



会 長
松 本 敬

第30期はITCとしての最後の期となると同時に、ITC-J元年という記念すべき節目の期でもありました。

会員全員が参加したアンケートで新名称が決まり、ロゴが決まり、私たちの手で私たちの組織作りを始め、正にITC-Jの土台となる期になりました。カウンスルNo.5においても、背骨となる会則も発足致しました。今まで培ってきたコミュニケーションで優しく励まし合いながら、会員減少と高齢化の時代に対応していく努力を重ね、出来る限りの効率化と簡素化を図り、組織の“REBORN！”を目指しました。

新組織のしっかりとした基礎づくりと変化の過程を、役員一同で楽しみながら関わり合えた事は、何よりとても良い勉強になった期だったと思っています。



脈々と受け使われてきた会員ピン・ロゴは幕を閉じた



新たなる出発

【選出役員】

会 長	田中 和美 (大 阪)
第 一 副 会 長	代田有祐美 (南大阪)
第 二 副 会 長	野村 翠子 (大 阪)
書 記	橋本 榮子 (城 北)
会 計	滝根 陽花 (千 里)

【任命役員】

議会法規役員	坂口 正子 (大 阪)	
編 集 者	宮武 和美 (千 里)	梶本 町子 (豊 中) 林 美代子 (千 里) 平田 真弓 (阿 波)

【常任委員会】

常任委員会	委 員 長	委 員
会 計 監 査	高橋 信子 (阿 波)	谷崎 照代 (阿 波) 早川 由美 (眉 山)
予 算 ・ 財 務	林 七菜子 (大 阪)	棚田 順子 (南大阪) 中村 朱李 (千 里)
会 則 ・ 決 議	王 久美子 (大 阪)	栗津 敏子 (千 里) 山田 文子 (千 里)
会 合 準 備	柴田 裕美 (千 里)	松崎 智子 (北大阪) 長谷川充子 (堺 東) 柏原他加子 (阿 波)
会 員 委 員 会	野村 翠子 (大 阪)	山田 順子 (大 阪) 梶井 佑子 (南大阪) 安橋 佳子 (千 里) 大澤 仁美 (阿 波)
プログラム・教育	代田有祐美 (南大阪)	則武 紀子 (大 阪) 松崎 智子 (北大阪) 田中 絢子 (豊 中) 湊上 智代 (南大阪) 谷間のり子 (千 里) 平田 真弓 (阿 波)
スピーチコンテスト	小八木利子 (南大阪)	段 紅子 (大 阪) 本田 裕子 (大 阪) 木下美智子 (豊 中) 井上 純子 (千 里) 阿部 増江 (阿 波)
ウェブサイト	坂口 正子 (大 阪)	林 七菜子 (大 阪)

【そ の 他】

サービスビューロー	野村 翠子 (大 阪)
-----------	-------------

【ITC-J関係】

ITC-J資料部員	山本 篤子 (北大阪)
-----------	-------------

カウンスルNo.5 第31期会合案内

回	年月日(曜日)時間	会場(TEL)	プログラム
第1回	2018年11月30日(金) 11:00~15:40 「30周年記念会合」	ホテル日航大阪 5F「鶴の間」 06-6244-1111	「仕舞」 金剛 龍謹氏 「講演」 山口 照美氏 “その期によせて”歴代会長(21~30期)
第2回	2019年4月18日(木) 11:00~15:30	ホテル日航大阪 32F「スカイテラス」	スピーチコンテスト 役員就任式
会員の集い	2019年3月28日(木)	スマレ オオサカ 050-3196-3900	Talk・とーく・トーク

プログラム及び教育予定表

大阪クラブ 会長 山田 順子 テーマ：たのしく"前進"

〈例会日：第3月曜日 13:30～15:30 難波御堂筋ビル2F TEL:06-6644-1248〉



方針と目標：大阪クラブは会員数が減少した為会員増強に力を要れます。又現会員の保持にも努めます。仕事を持った会員が仕事と両立してでも、続けていきたいと思われる魅力あるクラブにしていきたいです。会員歴の長い会員に豊富な知識や経験を、積極的に広めてもらう企画をし、楽しく前進を実行します。

例会日	プログラム	教育
12月17日	クリスマス例会・プレゼントの一品スピーチ・ポットラック	ITC-J用語
1月21日	即興かるた遊び・グラグバッグ堺東クラブと共に	心に響く伝え方
2月18日	スピーチコンテスト	
3月18日	自己紹介—4つの扉	
4月15日	講演佐伯省吾氏・食の大切さ	文書作成の基礎知識
5月20日	スマホを使って自己評価	
6月17日	就任式	

北大阪クラブ 会長 本庄 扇宗 テーマ：日新

〈例会日：第2火曜日 13:30～ ウエスティンホテル大阪 TEL:06-6440-1111〉



方針と目標：新しい ITC-J の組織が整い、クラブも新たなスタートが始まりました。この新しい組織のもとクラブ運営をすべく地に足を付け取捨選択しながら年間テーマ「日新」（ひあらた）のように良きものを残し、新しいものを取り入れるように心がけていくようにする。

例会日	プログラム	教育
12月11日	シリーズスピーチ 朗読 クリスマス会	
1月8日	シリーズスピーチ オープン例会 落語：笑福亭智丸	
2月12日	シリーズスピーチ スピーチフェスティバル	派遣員とは
3月12日	シリーズスピーチ 「アクティブラーニング」ホスピタリティー	
4月9日	野外例会	
5月14日	シリーズスピーチ ビブリオバトル	引継ぎについて
6月11日	シリーズスピーチ 就任式 ワークショップ	

豊中クラブ 会長 小田 和子 テーマ：未来を捉えて

〈例会日：第3水曜日 13:30～ 千里阪急ホテル TEL:06-6872-2211〉



方針と目標：正確な基本の学びと若手会員の育成。未来への健全なクラブ存続に向け、若手会員に正確な ITC-J の知識をレクチャーし、年度末には若手会員の向上を確実にし、クラブ運営の一旦が担えるよう意識を促す。具体案として毎例会後、疑問などの質問を受け教育的なアドバイスや指導を全員で行う。

例会日	プログラム	教育
12月19日	スピーチコンテスト	いい声で話そう・ガンダンスを演じる
1月16日	ワークショップ「短歌遊び」	寝込まない為の10分間体操
2月20日	オープン例会「論語へのいざない」	シーン・ボイス・ガイド
3月20日	明治製菓見学	(会社見学)
4月17日	オープン例会「食育とは」	ノンバーバル
5月15日	野外例会「観心寺」	内からの健康と美
6月19日	役員就任式・「スマホを使って」	パラダイムシフト

南大阪クラブ 会長 瀧上 智代 テーマ：ひとり一人が、ブラッシュアップ

〈例会日：第2月曜日 13:30～15:30 ウェスティンホテル大阪 TEL:06-6440-1111〉



方針と目標：33期南大阪クラブ年間テーマは「一人ひとりが、ブラッシュアップ」とし ITC-J の目的である「コミュニケーション能力と技術の向上」をそれぞれのキャリアにプラスαのブラッシュUPで自己の持つ可能性を広げ、共に集い、共に学び、共に成長するクラブでありたいと思います。

例会日	プログラム	教育
12月10日	クリスマス会・バザー	スマホで自己評価
1月21日	ボイストレーニング	スピーチコンテストについて
2月18日	スピーチコンテスト	
3月11～12日	野外例会（一泊旅行）	
4月8日	イン・プロ	ディベート
5月13日	ディベート	役員交代式について
6月10日	役員交代式	

プログラム及び教育予定表

城北クラブ 会長 久貝 百合子 テーマ：感謝、慎み、思いやり

〈例会日：第2水曜 13:30～15:30 ホテルアゴーラ大阪守口 TEL:06-6994-1111〉



方針と目標：城北クラブの最大の魅力は、強い団結力、そしてホスピタリティーの素晴らしさ、それらを誇りに会員相互のコミュニケーションを大切に、会員一人ひとりが、ITC-Jの理念に基づき向上心を持ってそれぞれの能力に益々磨きを掛け、女性としての品格を高め輝き続けたいと思っています。

例会日	プログラム	教育
12月12日	講演（サポートビューロー講師 高山敦子様）	スピーチのABC
1月9日	研修例会（お料理を学ぼう）	お料理の説明
2月13日	スピーチコンテスト	ブックレビューとブックレポートの違い
3月13日	食生活について	食生活についての説明
4月10日	野外例会（場所未定）	リサーチスピーチ
5月8日	アサーション（ロールプレイ）（全員参加）	アサーションについて
6月12日	役員就任式	城北クラブの素敵な仲間たち

千里クラブ 会長 辰巳 信子 テーマ：一步一步 ～話・和・輪～

〈例会日：第3金 14:00～16:00 千里阪急ホテル TEL:06-6872-2211〉



方針と目標：会員一人一人の「一步一步」を大事にしたいと思い、このテーマを掲げました。そのために、会員相互のコミュニケーションを大事しながら、和やかに多様なプログラムに取り組むことを目標に、サブタイトルを「話・和・輪」とし、活動していきたいと考えています。

例会日	プログラム	教育
12月21日	第30期記念クリスマス例会 シャンソン「和サブロー氏」	
1月18日	私は誰でしょう	初心に戻って②
2月15日	スピーチコンテスト	ITC-J用語について
3月19日	リサーチコンテスト	評価・総評について
4月19日	野外例会 リサーチスピーチ	
5月17日	講演 佐伯省吾会員（西宮クラブ）	
6月21日	役員就任式 ためになる話	

堺 東クラブ 会長 島津 京子 テーマ：柳は緑 花は紅 個性豊かに、そのままに…

〈例会日：第1火曜日 13:30～15:30 ホテルきらりリゾート関西 TEL:0725-20-1111〉



方針と目標：今期6名でスタート、クラブ消滅の危機を乗り越えての船出です。カウンスル、ITC-Jテーマを、身を持って実践して行きます。その為の改革も必要です。少数でも、続く線路の先には他クラブ、他カウンスルがあります。積極的に訪問して学ぶ。No.5初の「少数クラブでもやれる！」そのモデルケースとして頑張りたいと思います。

例会日	プログラム・教育
12月7日	野外例会「宝塚歌劇鑑賞」
1月21日	「大阪クラブ訪問」
2月5日	デモンストレーションスピーチ 時事討論
3月5日	「朗読」 浅井 淑子会員(甲南クラブ)
4月18日	カウンスル第2回会合
5月7日	野外例会「工場見学」
6月4日	講演会

阿 波クラブ 会長 藤井 久美子 テーマ：心 豊かに

〈例会日：第2金曜日 13:30～15:30 阿波観光ホテル TEL:088-622-5161〉



方針と目標：会員減少の中、準備の手間が少ないプログラムを考えています。会員の負担を減らし、楽しい例会にして、現会員数を減らさないように、皆さんの意見をよく聞いて取り入れたいと思います。目標は新入会員二名以上の獲得です。入ってよかったと言われるように、V字回復を目指して頑張ります。

例会日	プログラム	教育
12月14日	WS「墨彩画を学ぼう」	ファシリテーター役割
1月18日	新年例会(講演・エンターテインメント)	
2月8日	スピーチコンテスト	上手な聴き方
3月8日	スマホを使いこなそう	スマホを使って自己評価
4月12日	野外例会	野外例会への誘い
5月10日	「救命ボートに乗り込め」	役員就任式のシナリオ
6月14日	役員就任式(講演・エンターテインメント)	新しいITC-J

プログラム及び教育予定表

眉山クラブ 会長 石部 法子 テーマ：百花繚乱 ー共に学ぼうー

〈例会日：第4水曜日 13:30～15:30 阿波観光ホテル TEL:088-622-5161〉



方針と目標：会員一人ひとりのコミュニケーション技術の向上と自己啓発の向上は勿論の事と共に、自クラブを次世代へ存続し発展・継続していく為に、個々の委員会活動や役員の役割を理解・習得し個々の継続会員の育成に努めることを方針と掲げまして、更に新入会員増員を目標として一丸となり、努めてまいりたいと思っております。

例会日	プログラム	教育
12月19日	クリスマス例会（講演・エンターテインメント）	ITC-Jって楽しいな
1月23日	俳句を学ぶ（講師：船井春奈様）	
2月27日	スピーチコンテスト	素朴なコロンブス
3月27日	スキット	スキットとは
4月24日	野外例会	野外例会への誘い
5月22日	10周年記念例会コサージュ製作	役員・委員の役割
6月26日	役員就任式（講演・エンターテインメント）	ITC-Jとは②

ITC から ITC-J へ 反省を込めて！

千里クラブ 堤 其美子

カウンスルNo.5 が生まれた平成元年から年を経て30年、昨期は国際組織が解体するという大きな節目を迎えました。カウンスルNo.5 が誕生した頃から10年ぐらいの ITC ジャパンリージョンは会員も増え、前に向かっていった時期でした。どんな組織でも、少なくとも10年単位では新旧の交代または次世代への継承が行われるか、そのためのプログラムが組まれるものです。残念ながら、力のある時期にそのための良いプログラムに会わなかったこと、危機感を持たなかったことが ITC-J の現状：クラブの解散、高齢化と会員減少をもたらしています。永年継続会員は素晴らしい、が、組織の担い手は新しい感性と活動力のある人達に引き継ぎたいと願っています。

また、社会構造も ITC 発足当時から変化していて、アーネスティン ホワイト女史が呼びかけたような「私たちも夫達と同じように、考え、勉強し向上しましょう」の対象者が少なくなっています。ITC-J は変化を求められている時、何を引き継ぎ、何を变えて、楽しいクラブ活動とするのか考えたいです。

プロフィール

講師 山口 照美氏



1973年兵庫県生まれ。同志社大学文学部卒業後、進学塾に国語講師・管理職として勤め、28歳で退職後に起業。広報やプロモーション・企業研修等の事業を展開すると同時に、教育ジャーナリストとしても活動を続ける。

2013年、大阪市の公募に応じて民間人校長となり、大阪市浪速区の公立小学校に着任。3年の任期の後、大阪市教育委員会を経て2017年より大阪市生野区長。著書『企画のネタ帳』（CCCメディアハウス）『売れる！コピー力養成講座』（筑摩 書房）など。

日経 DUAL『ワーママ区長が行く！まちづくり最前線』連載中。

「仕舞」 金剛流家元若宗家 金剛 龍謹氏

1988年、二十六世宗家金剛永謹の長男として京都に生まれる。幼少より、父・金剛永謹、祖父・二世金剛巖に師事。五歳で仕舞「猩々」にて初舞台、これまでに「鷲」「石橋」「翁」「乱」「道成寺」「望月」「安宅」を披く。同志社大学文学部卒業。

2014年より自身の演能会「龍門之会」主宰。全国の学校での巡回公演など学生への普及活動、またスペイン、ポルトガル、ロシア、イタリアなど国内だけでなく海外公演にも参加している。京都市立芸術大学非常勤講師。公益財団法人 金剛能楽堂財団理事。



会長会に出席して

眉山クラブ会長 石部 法子

感動と衝撃を受けました。それは、各クラブ会長の現状を聞く事によって、個々のITC-Jやクラブ・会員への愛着と情熱、そして会員減少によって、ひいてはクラブの存続に繋がる事への深刻さと危機感を常に抱いているという現実を目の当たりにした事です。その中でITCからのあゆみを伺う事によって、ITCの魅力・素晴らしさ・役員の方々がいるからこそ継承してこられたのだと実感致しました。私達は今何をすべきなのか？ただ継承するだけでなく、時代・世代・会員にあったITC-Jに変革し、魅力的なITC-Jになっていく事を強く願いました。皆様の想い、取組む姿勢をクラブ会員にもっと周知し、ITC-Jを自分にとって有意義だと心から感じて欲しいと願うようになりました。

(2018年9月28日開催)

千里クラブ第30期記念クリスマス例会

12月21日(金)11:00～ 千里阪急ホテル2F クリスタルホール

♪ “言葉の世界を紡ぎだす” シャンソンをお楽しみいただきます。



第21期～30期役員・常任・特別委員会一覧

期	会長	第一副会長	第二副会長	書記	会計	議会議規	編集者
21期	遠藤美与子	平井典子	松本敬	川添眞理子	樋口晴子	稲次美子	小八木利子
22期	小八木利子	大仲聰子	久貝百合子	田中和美	王久美子	東口光子	板東登子
23期	鎮守康栄	筆本美智子	船井由美子	安橋佳子	福島輝枝	榎本町子	宮武和美
24期	田中征子	田中和美	白樫直美	坂本英子	野村翠子	十河尚子	平田眞弓
25期	小田和子	本庄扇宗	高橋信子	瀧本ゆかり	藤井和代	遠藤美与子	段紅子
26期	中村由紀子	平田真弓	橋本榮子	南千絵	田中絢子	増田泰子	豊川三千代
27期	平井典子	永井由紀子	山田文子	宮武和美	白川裕子	十河尚子	谷間のり子
28期	段紅子	橋本榮子	栗津敏子	林七菜子	森本みどり	中馬知津子	小田和子
29期	平田真弓	宮武和美	大澤仁美	藤井和代	末廣佳香	高橋信子	中村由紀子
30期	松本敬	遠藤美与子	王久美子	島津京子	林七菜子	榎本町子	平井典子

資格認証	会計監査	予算・財務	会則・決議	増設	会員	PREM	プログラム・教育	広報	スピコン	Webサイト	サービス ビューロー	コーディネー ティング	R資料部員	寄付・遺贈
中島みお子	松崎智子	東口光子	椎名真子	松本敬	松本敬	—	平井典子	則武紀子	宮武和美	—	—	鎮守康栄	坂本英子	五藤喜久子
高畑富士子	小泉桂子	藤見ゆかり	門奈具子	高橋信子	久貝百合子	—	大仲聰子	吉川明子	十河尚子	坂口正子	大仲聰子	柴田裕美	田中絢子	山本篤子
谷崎照代	長谷部閑	遠藤美与子	稲次美子	船井由美子	船井由美子	—	筆本美智子	田中和美	豊川三千代	坂口正子	小田和子	田中征子	本庄扇宗	—
森住美智子	王久美子	福島輝枝	堤其美子	—	—	白樫直美	田中和美	—	大仲聰子	坂口正子	本庄扇宗	足立和子	則武紀子	—
川嶋久美子	吉川明子	長谷川充子	小八木利子	—	—	高橋信子	本庄扇宗	—	榎本町子	坂口正子	宮武和美	椎名真子	斎藤久代	—
島津京子	清水三枝	坂本和恵	本庄扇宗	—	—	橋本榮子	平田真弓	—	平井典子	坂口正子	永井由紀子	田中和美	大岩秀子	—
吉川明子	鷺谷タカ子	柴田裕美	榎本町子	—	—	山田文子	永井由紀子	—	坂本英子	坂口正子	田中絢子	平田真弓	早川由美	—
斎藤久代	四宮佐江子	十河尚子	田中征子	—	—	栗津敏子	橋本榮子	—	遠藤美与子	坂口正子	柴田裕美	田中和美	板東美千代	—
豊川三千代	野村翠子	森本みどり	筆本美智子	—	—	大澤仁美	宮武和美	—	田中和美	坂口正子	佐藤華子	大仲聰子	代田有祐美	—
瀧本ゆかり	安橋佳子	末廣佳香	松崎智子	—	—	王久美子	遠藤美与子	—	小田和子	坂口正子	橋本榮子	宮武和美	長谷川充子	—

クロージングソート

青春とは人生のある期間ではなく、心の持ち方を言う。
薔薇の面差し、紅の唇、しなやかな肢体ではなく、たくましい意志、ゆたかな想像力、炎える情熱をさす。
青春とは人生の深い泉の清新さを言う。
青春とは怯懦（きょうだ）を退ける勇氣、安易を振り捨てる冒険心を意味する。
ときには、二十歳の青年よりも六十歳の人に青春がある。
年を重ねただけで人は老いない。
理想を失うとき初めて老いる。
歳月は皮膚にしわを増すが、情熱を失えば心はしぼむ。
苦悩・恐怖・失望により気力は地に這い、精神は芥になる。
六十歳であろうと十六歳であろうと人の胸には、驚異に魅かれる心、おさな児のような未知への探求心、人生への興味の歓喜がある。
君にも吾にも見えざる駆遣が心にある。
人から神から美・希望・喜悅・勇氣・力を受ける限り君は若い。
精神が皮肉の雪でおおわれ、悲嘆の氷にとぎされるとき、二十歳であろうと人は老いる。
頭（こうべ）を高く上げ希望の波をとらえる限り、八十歳であろうと人は青春にして己む。

サムエル・ウルマン「青春」

オカリナ奏者：ジラソーレ

小林理子（指導）、段 紅子、林 七菜子、松本 敬、田中 絢子

佐藤 出美、長谷川充子、中尾知永子、西村 敦子、大仲 總子、栗田加寿子

ビューティフルセンリーナ

安橋 佳子、野村 悠美、柴田 裕美、堤 其美子



会合出席者数 2018年11月12日現在〔 〕は他カウンスルとの重複、（ ）はNo.5内の重複会員数

クラブ	大 阪	北大阪	豊 中	南大阪	城 北	千 里	堺 東	阿 波	眉 山	合 計
会員数	22	21	12	15	19[4]	18	6	16	22(2)	151[4](2)
出席者										
ゲスト										
その他ゲスト										

編集後記

第30期記念号は、寄稿して下さった皆様のご協力のお陰で無事に発行できました。ありがとうございます。現代にマッチした冊子にすること、10年後のNo.5のための足跡、スタッフ全員で知恵を絞りあいながら、諸先輩方の熱意、教えを感じながらの作業でした。30年、積み重ねられた知識は宝物！

編集者：宮武和美 スタッフ：榎本町子・林美代子・平田真弓



No.5第31期クラブ別会員149名(実数)

豊中クラブ(12名)

平井 典子・平田 千秋・木下美智子
黒田 栄子・榎本 町子・松本 敬
森山 道子・野村 秀子・小田 和子
大桑 麗子・田中 絢子・脇本江里子

南大阪クラブ(15名)

青木 恭子・代田有祐美・湊上 智代
福井 晴美・小泉 桂子・小八木利子
榎井 佑子・中川真喜子・坂本知佳子
佐藤 出美・棚田 順子・立岡 幸子
徳平 良子・山下よし子・吉川 明子



北大阪クラブ(21名)

本庄 扇宗・今井 永兒・岩田 良子・木村 貞基
金城 明美・増田 泰子・松崎 智子・宮尾久美子
宮崎 浩史・村瀬 悦子・中村由紀子・大内 基子
酒井 広徳・高田 文子・田中 佐和・植田美穂子
浦 収・山田美彌子・山本 篤子・米田 隼子
吉田 和子

千里クラブ(18名)

安橋 佳子・栗津 敏子・藤井 信彰・林 美代子
井上 純子・宮武 和美・中村 朱李・野村 悠美
音田 一造・柴田 裕美・滝根 陽花・谷間のり子
辰巳 信子・堤 其美子・浦濱 恭子・谷地 美幸
山田 文子・山本 晶子

大阪クラブ(22名)

茶谷 滋子・中馬知津子・段 紅子・榛木美恵子
早川 住江・林 七菜子・本田 光代・本田 裕子
井上美由紀・菰田 真理・森田 慶子・野村 翠子
則武 紀子・岡村 光・大谷 富子・王 久美子
坂口 正子・島 百利・下村 昌子・田中 和美
山田 順子・坂本 純代

阿波クラブ(16名)

阿部 増江・藤井久美子・平田 真弓
柏原他加子・片山 延子・川内 良子
三木 桂子・中村 秀美・大澤 仁美
佐藤 久子・清水 洋子・高橋 信子
谷崎 照代・田尾貴美子・山田 千鶴
佐中かをり

城北クラブ(19名)

藤原 いと・原田 常子・橋本 榮子・今田富久恵
神田 順子・片山 幸子・久貝百合子・楠木美智子
廻戸 節子・水田登茂子・中井 弘子・西田富美子
大路美月子・奥田 航平・柴田 称・杉谷 和代
竹本 昌未・豊川三千代・渡部 勝枝

堺東クラブ(6名)

遠藤美与子・長谷川充子・稲次 美子
梶川としみ・栗田加寿子・島津 京子

眉山クラブ(22名)

戎谷 淑子・早川 由美・平田 真弓
今出佐知子・石部 法子・河内 順子
北野多津子・三野 正子・大石 綾
岡田 理絵・岡久 美樹・坂本 千宝
佐藤美智子・島田 直樹・鈴江 明美
高橋 方子・高橋 信子・武林 美枝
谷口シズエ・栢谷 京子・熊谷 和代
中本ユミ子

※緑字他カウンスルとの重複
青字No.5内での重複